

ག་ལང་ཡུ་

ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལེ། ཕོལ་ལོལ་ཞེ་སྐང་ལངས་པའི་ཡི་གེ་ཟེན་འོད་དེག་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ག་ལང་ཡུ་འོ་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་དུས་ཡུན་
ཐུང་ཐུང་རིང་ལེ་ཏ་ལས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ། སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སྤོང་གི་བརྒྱུད་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་འབོད་གཞུང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་གཡུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལེ་མཚོགས་པོ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པེན། ང་ཏ་ལས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་
ཟེན་འོད་དེག་ (1.6) དེ་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དོན་དེ་ལེ་ལག་ལེན་མཚོགས་པོ་བཏང་སྟེ། བདེན་པའི་གཏམ་བཟང་དེང་། ལེ་ཤུ་དེང་། ཡང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་བརྟེན་པོ་རྒྱལ་རྟེན་བཅུ་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་རུས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལབ་སྐྱས་པའི་དེག་

ཚོས་པ་པོ། སྐྱེ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དེག་

ཚོས་པའི་དུས། སྤྱི་ལོ་ 48-55 བར་ཚོད་ལེ་བྱིས་འདུག་

ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་པོ་དེ་ནི། མང་ཆེ་བ་ཡ་དུ་དུ་པ་མིན་པ་ག་ལང་ཡུ་འོ་མི་ཀྱ་ཡིན་དེག་
ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ།

ག་ལང་ཡུ་པའི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་དེ་ཕོས་པའི་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་སྐབས་འོད་དེག་ ཡང་ཁོང་ཀྱི་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་ལས་ལེན་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་མགོན་
ལེ་ཤུའི་ནང་ལེ་མི་ཚོ་གསར་པ་བསྐྱེད་ལེ་དེག་ ད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ལ་གསར་ཆེས་ལེ། ཕྱི་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
ཀྱ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལེ་འོད་སྟེ། ཁོང་ཀྱི་ཀྱིས་ཡ་དུ་དུ་པ་མིན་པ་སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཀྱི་
ཀྱིས་ཟང་ཡ་དུ་དུ་པ་འོ་ཚོས་ལུགས་དེ་སྐྱེད་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སྐོབ་ཕྱོད་བྱས་པའི་དེག་ ཡང་དེ་མ་ཟད།
ཕྱི་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཕོལ་ལོལ་ལེ་ནག་ཉེས་བཅུགས་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་ནི། མིའི་བསྟོད་ར་མ་
གཏོགས་བདེན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཞིག་མ་དེག་ཟེན་སྐྱས་པའི་དེག་ ཡིན་ཀྱང་། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཕྱི་མི་དེ་ཀྱི་འོ་
ལོག་བཅུ་དང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་སྟེ་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་ཡིན་དེག་
མི་ཀྱ་ཀི་རང་གིས་རང་ལེ་མཛོ་བོ་ཅོག་འདྲ་བཟོས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ནས་ལ་བྲལ་ཏེ་འགོ་རྟོགས་བྱས་ནི་ཅི་
དག་ (5.12) དོན་འོ་ཕོག་བྱས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བཅུ་དང་ས་གཏམ་བཟང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་དེག་
དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སེམས་པ་དཀྱུག་མཁན་མི་ལ་ཤས་ཞིག་གིས་སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་གཏམ་བཟང་ལེ་ལྷང་
འཇུགས་འདོད་འོད་དེག་ཟེན་སྐྱས་པའི་དེག་ (1.7) འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་
བདེན་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། ཕྱིག་པའི་ཚོགས་ལོག་བཅུ་དང་། ཚོས་ཚོགས་སྐྱེད་རྒྱ་
ལམ་ཚོར་ནས་རྒྱུར་ལེ་ལ་སྐྱེད་ཏེ། སྐབས་མགོན་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེ་རྟེན་དེ་བཅུ་དང་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱིས་པའི་དེག་



ལམ་ཚོར་ནས་རྒྱུར་ལེ་ལ་སྐྱེད་ཏེ། སྐབས་མགོན་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེ་རྟེན་དེ་བཅུ་དང་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱིས་པའི་དེག་

ཡི་གེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།

ཕོལ་ལོལ་གྱི་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་སྐོབ་ཕྱོད་བཅུ་དང་དེག་ སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུ་སྐྱོངས་པའི་བརྒྱུད་ནས་དང་པ་བཅུ་དང་མཁན་ཀྱི་སྤིག་པའི་ལས་ནས་བསྐྱབས་གནང་བའི་དེག་
འཇིག་རྟེན་ལེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་གསར་པ་ཡང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེད་ལོད་དེ་དེང་། དེའི་ནང་ལེ་མི་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་འོད་དེག་ མི་ཚོགས་གསར་པ་དེ་ནི།
དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་བཅུད་བཞེས་ཏེ་བཟོས་པའི་མི་ཚོགས་ཞིག་ཡིན་དེག་ ལེ་ཤུའི་ཁྱིམ་ཀྱི་འཕྲོད་མོ་དེ་ནི་གཏུང་མ་ཀྱ་རུ་ལའི་ལྷག་གལ་ལེ་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟེ། ཡ་དུ་དུ་པ་དེང་
ཕྱི་མི་ཀྱ་དང་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཡང་དག་པ་བཟོས་གནང་པེན། ཁོང་ཀྱི་དུ་ཚབ་བཟོས་ཏེ་ཨབ་ར་ཏམ་གྱི་ནང་མི་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དེག་ དཀོན་མཆོག་གི་
ཁྱིམ་ལེ་མཉན་པའི་བརྒྱུད་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོ་ཚོ་བསྐྱེད་འོད་དེག་ འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱི་ལེ་ནན་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཕོ་མཚན་གྱི་ཚེ་སྐྱགས་
གཙོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མན་དེག་ དོན་དེས་སྐབས་མགོན་གྱི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ལེ་དགའ་སྤྱོད་བཅུ་དང་རྒྱ་ཚབ་ལེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལོག་
གསར་པ་ཞིག་བཅུ་དང་འཇུག་ཀྱི་འོད་དེག་

ག་ལང་ཡུ་འོ་ས་བཅད།

1. འཚམས་འདྲི་དེང་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། (1.1-10)
2. ཕོལ་ལོལ་ལེ་གཏམ་བཟང་གི་བརྟེན་ལེ་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་འཕྱོར་བའི་སྐོར། (1.11-24)
3. ལེ་རུ་ས་གྲིང་དུ་ཕོལ་ལོལ་ལེ། པེ་ཏྲོ་དེང་། ཡ་ཀོག་ལོ་ཏ་ནན་ཁོང་གསུམ་ཐུབ་པ། (2.1-10)
4. ཨན་ཏི་ལོག་ཡུའི་རྒྱལ་ས་ལེ་བྱུང་བའི་འཇུག་ཚོད། (2.11-21)
5. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་གཏམ་བཟང་ལེ་སྐབས་བཙོལ་ཏེ་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་ཉེན་བརྟེན་བཏང་བ། (3.1-5.12)
6. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོ་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐོབ་ཕྱོད་བྱས་པ། (5.13-6.10)
7. མཚམས་འདྲི་ལུས་ཏེ་ཡི་གེ་མཇུག་བཟུང་བ། (6.11-18)

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་པ།

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་དེ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞག་བཙོས་བཤིང་རྒྱ་ལྷགས་སྣོལ་གྱི་ཉགས་
 ཞིག་ཡིན་པེན། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་འོད་དེག་ལྷགས་སྣོལ་དེ་ནི་སྔོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་
 འུ་ཟང་རྒྱ་མཚན་སྤྲོ་ཚོགས་ལེ་བརྟེན་ཏེ་ལག་ལེན་གཏོང་གྱི་འོད་དེག་ལྷགས་སྣོལ་དེ་ནི་གནའ་ལྷ་མེད་
 དུས་ཀྱི་ཡི་མི་ར་ཞལ་པའི་མི་ཚང་རང་ལེ་བེ་ས་ཞིག་སྟེ་ཞི། སེ་ས་སྟེ་ཏེ་ཞིག་པོ་བརྟེན་སྟེ་བས་
 རྒྱ། སེ་ས་དེད་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་འོད་དེག (བཀོད་པ་ 17.12 ལེ་མི་ 12.3)
 ཡང་ལེ་འུ་དེད་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་བཤིང་
 དགོས་པའི་ལྷགས་སྣོལ་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དེག (ལུ་ཀུ་ 1.59 དེད་ 2.21, སི་ལི་བ་མི་
 3.5) ད་ལྟ་བར་འུ་ཟང་ཡ་ཉུ་བུ་པའི་མི་འུ་ལྲིས་ལྷགས་སྣོལ་དེ་ལག་ལེན་གཏོང་གྱི་འོད་དེག
 ཡ་ཉུ་བུ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ནང་ལེ། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་དེ་ནི་བཙུན་པའི་ཚད་ལྷགས་ཞིག
 ཟང་ཡིན་པེན། སྟེ་ས་པ་འུ་ལྲིས་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་དེ་ནི། ཞོང་འུ་དགོན་མཚོགས་གིས་
 འདམས་པའི་མི་རིགས་ཡིན་དེ་ས་ཟད། དགོན་མཚོགས་གིས་ཟང་ཞོང་འུ་ལྲིས་ཆེད་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་
 བའི་དམ་བཙའ་དེ་ཟང་ཞལ་ར་ཉམ་ལེ་གནང་འོད་དེག ཡང་ཞོང་འུ་ལྲིས་ཟང་མེ་ཞིས་ལེ་གནང་བའི་
 བཀའ་ཞིབས་དེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེག ལུང་སྟོན་པ་འུ་ལྲིས་ཟང་མཚོགས་རེ་པོ་མཚན་གྱི་
 ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་དེའི་སྟོན་ལེ་མཚོན་ཉགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཞོལ་གནང་གྱི་འོད་དེག
 དཔེར་ན། ལུང་སྟོན་པས་ངས་མི་དེ་འུ་ལེ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཉེ་བརྟེན་བཟང་འདྲེ་བར་འུ་ལྲིས་ལེ་ཉན་
 གྱི་འོད་དེ་གོ། མི་དེ་འུ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པེན། ཞུང་ཀྱི་གསུང་ལེ་ཉན་གྱི་མན་དེག
 (ཡེ་རེམ་ཡུ་ 6.10 དེད་ལེ་མི་ 26.41)

པོ་མཚན་གྱིས་ཡ་ཉུ་བུ་པ་དེད་ཡ་ཉུ་བུ་པ་མིན་པ་ཤི་མི་འུ་ལྲིས་ཚོས་ལྷགས་ནང་ལེ་པོ་མཚན་གྱི་
 ཚེ་ལྷགས་གཙོང་རྒྱ་ལྷགས་སྣོལ་དེ་ལེ་དོ་ལོག་མི་བཤིང་འོད་དེག ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། མི་འུ་ལྲིས་
 རྗེས་འབྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་། ལྷགས་སྣོལ་དེ་སེམས་ཀྱི་གལ་གནས་ཆེ་རྒྱུད་ལེ་བརྟེན་ཏེ་
 དགོན་མཚོགས་ལེ་ལྷགས་རྒྱུན་བཟོ་འོད་དེག་ཟེན་སྟོབ་སྟོན་བཤིང་འོད་པེན། པོ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་སྟོན་
 བཤིང་མཁའ་མི་དེ་ལེ་ཞེ་སྐད་ལངས་མི་དེག ཡིན་ནའང་། པོ་མཚན་གྱིས་མི་དེད་དགོན་མཚོགས་གི་
 བར་ལེ་འོད་ཡོད་འབྲེལ་བ་དེད་ཟར་བ་དེ་ནི། དད་པ་ལེ་བརྟེན་ཏེ་པོ་མཚན་གྱི་འོད་དེག་ཟེན་གསལ་པོ་
 བསུ་ཏེ་སྐྱེས་འོད་དེག

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ།

པོ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་སྟོན་ཞིང་ཞུ་ལེ་མི་འུ་ནི། ཡང་དག་པ་འོད་རྒྱ་དེ་ནི་ཡ་ཉུ་བུ་པའི་ཚོས་ཞིམས་བསྐྱུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལེ་འབྲང་རྒྱ་དེད་པེན། ཡང་ནི། དགེ་བའི་ལས་བཟང་པོ་པ་རྒྱུད་བསུ་
 ཏེ་མི་འོད་འོད་དེག་ཟེན་གསལ་པོ་སྐྱེས་འོད་དེག མི་ཞིག་ཡང་དག་པ་འོད་རྒྱ་དེ་ནི། མིས་བསུ་པའི་དད་པ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོད་འོད་དེག མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ལེ་འབྲི་རྗེས་ལེ་འུ་ལྲིས་
 ཅི་ཞིག་བསུ་ནའང་ལུང་པར་མེད་དེག་སེམས་ཀྱི་འོད་དེག ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། པོ་མཚན་གྱིས་ཞུང་ཚོས་གོགས་སྐྱུན་སྟེ་འུ། ཞུང་འུ་ལེ་རང་དབང་པོ་བརྒྱུད་དེ་བསུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བསུ་གནང་པའི་དེག
 ཡིན་ནའང་། རང་དབང་དེ་ནི། སྟེག་པའི་རང་བཞིན་དེད་བཅུན་ཏེ། ཤ་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕམ་བཤིང་རྒྱུ་ལེ་གོ་སྐབས་ཟེན་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཞུང་འུ་ལྲིས་དུས་རྒྱུད་དུ་
 བསུས་བཅུ་པའི་དང་ནས་པན་རྒྱུན་བར་ལེ་ཞབས་སྐྱེ་ལུས་ཤིག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ཞུང་འུ་ལྲིས་རང་གིས་རང་ལེ་བཅས་པོ་བཤིང་དེ་ཅོག་འདྲ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་འུ་ལེ་ཟང་
 བཅས་པོ་ཀྱིས་ཤིག་ཟེན་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་གཅིག་རང་གིས་ཚོས་ཞིམས་ལེ་རེད་ཅེད་དོན་དེ་བསུས་འོད་དེག (5.13-14) པོ་མཚན་གྱིས་ཞུང་བསུ་བསུས་བསུ་ཏེ། དགོན་མཚོགས་
 གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། བསུས་སེམས་དེད་། དགའ་སྟོན། ཞེ་བདེ། བཟོད་པ། བཀའ་དྲིན། གཤེས་རྒྱུད་བཟང་པོ། སྟོག་ཏུ་བཤིང་ཚོགས་ས། ཞེ་འཇམ་པོ། རང་ཚོད་ཟེན་པོ།
 དོན་དེའི་སྟོན་ལེ་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་ཞིམས་ཅི་གང་མེད་ཟེན་བསུས་འོད་དེག (5.22-23)

ག་ལང་ལུ་དེ་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དགའ་མོ་བསུ་ཏེ་གྲོགས་ཚོགས་གནང་། དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་ལེ། སྡེ་ཚན་དེ་འུ་རེ་རེ་ལེ་ཞིབ་སྒྲུབ་དགའ་མོ་དེད་། བསུས་ཞིག་བསུ་
 ཏེ། འོག་ལེ་བསུས་པའི་དྲི་བ་དེ་འུ་སྟོན་ལེ་གོས་བསུས་ཀྱིས་ཤིག

- 1. འུ་ལྲིས་དགོན་མཚོགས་ཡང་ནི་ལེ་འུ་དེད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
- 2. འུ་ལྲིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
- 3. ད་སྐབས་མགོན་ལེ་འབྲི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཆ་ནས་དེའི་ཅི་བཤིང་དགོས་འོད་དེག་གོ།
- 4. དས་དད་པ་བཤིང་དགོས་རྒྱ་དེད་། ཡང་ནི་དངས་ལག་ལེན་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་འདུག་གས།
- 5. དས་ཚོགས་གཙོང་དེ་འུ་མི་སུ་ལེ་ཤོད་རྒྱ།

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་བར་ལེ་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་སྤོང་
 བྱུང་བ།
 ཡང་འུ་ལྲིས་ག་ལང་ལུ་ལེ་འུ་ 2.11-21 རང་ལེ། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་ཚེ་ལྷགས་སྣོལ་བྱུང་བའི་སྟོན་དེ་
 པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་བར་ལེ་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྟོན་དེ་
 གྲོག་རང་འོད་དེག དུས་དེ་རྒྱ་ལེ་འུ་ལེ་དད་པ་མི་བཤིང་མཁའ་ལ་ཉུ་བུ་
 པ་འུ་ལྲིས་སྐྱེ་མེད་སྟེན་ལེ་བཟུང་མཐུད་བཤིང་རྒྱ་ལྷགས་སྣོལ་མེད་དེག
 ཡང་པོ་མཚན་མ་པོ་མཚན་མཚན་ཏེ་ལོག་ལུ་རྒྱུ་པས་ལེ་སྟེབས་མི་
 དེག དེ་ནས་སྔོན་མ་པོ་མཚན་མ་ཉུ་བུ་པ་མིན་པའི་སྐྱུ་ལྷུ་འུ་དེད་སྟེན་ལེ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇོགས་ཏེ་ཟ་བཏུངས་བུས་མི་དེག
 ཅིག་བསུ་ནི་དེའི་དོན་དེ་ནི། པོ་མཚན་ཉིན་གངས་རྗེ་བོའི་དུན་གསལ་གྱི་
 བཟུང་གཟུང་དེ་ནི། ཡ་ཉུ་བུ་པ་མིན་པ་ག་ལང་ལུ་པ་འུ་ལྲིས་སྟེན་ལེ་བཟུང་
 མི་ཡིན་གྱི་དེག འོ་དེ་གི་བསུས་པའི་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཞོང་ཡ་ཉུ་བུ་པ་དེད་
 ཡང་ཡ་ཉུ་བུ་པའི་ཚོས་ཞིམས་ནང་ལེ་མེད་མེད་རང་དབང་དེ་རྗེད་།
 ཡང་ཤི་མི་ལེ་འུ་ལེ་དད་པ་བཤིང་མཁའ་དེ་གཉིས་ག་ལེ་ཞོས་དད་པ་
 བཤིང་འོད་ཟེན་སྟེན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེག ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
 ཤོགས་ནས་ཡ་ཉུ་བུ་པའི་མི་ལ་ཤས་ཞིག་སྟེབས་པའི་རྗེས་ལེ། པོ་མཚན་
 ལས་སང་ཤི་མི་འུ་དེད་སྟེན་ལེ་མ་སྐད་དེ་ལ་བུལ་ཏེ་བུད་དེ་དེག
 ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། པོ་མཚན་ཡ་ཉུ་བུ་པ་ཞིག་ཡིན་དེག འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་
 ཏེ། པོ་མཚན་གྱིས་པོ་མཚན་ལེ་ལ་ལྷགས་གཙོང་གྱི་སྟོན་ལེ་མཚན་གྱི་
 བརྒྱུས་པའི་དེག ཐབས་སྐྱུག་པ་ཞིག་ལེ། གནས་ཚུལ་དེའི་རྗེས་ལེ་ཅི་བྱུང་
 འོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་དེད་། ཡང་ནི། ཞོང་གཉིས་སུ་མཐུད་ནས་གོགས་པོ་
 ཡིན་མིན་སྟོན་དེ་འུ་ལེ་པོ་མཚན་གྱིས་མ་སྐྱེས་འོད་དེག ཡིན་ནའང་།
 ཐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལེ། པོ་མཚན་གཉིས་པ་ལེ་འུ་ 3.15-16 རང་ལེ་
 པོ་མཚན་གྱིས་བསུས་པའི་ལེ་གོ་དེ་པོ་མཚན་ལོ་སྟོད་བསུས་པའི་དེ་ལེ་བརྟེན་
 ཏེ། ཞོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྟོན་མ་ཅོག་འདྲ་འོད་དེ་བརྟེན་སྟོན་གྱི་འོད་
 དེག