



**ཉམས་ཚུང་དྲིང་གུས་ཞབས།**

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལོ་རེའི་རང་ལེ་ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱིས་ཉམས་ཚུང་བཞིན་  
 དགོས་འདྲ་དྲིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ ཐོལ་ལོལ་གྱིས་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རང་  
 ལེ། ཉམས་ཚུང་དྲིང་གུས་ཞབས་བཞིན་དགོས་འདྲ་དྲི་ཟེན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བྲིས་འདྲ་དྲིག་  
 ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐར་སེམས་མེད་དེ་དྲིང་། རང་དམའ་ས་ལེ་བོར་ཏེ། རང་ལས་ལྷན་ཚོང་མི་  
 གཞན་གལ་ཆེ་བ་ཅེས་རྒྱ་དེ་ནི་ཉམས་ཚུང་ཡིན་དྲིག་ (2.3-4) ཉམས་ཚུང་གི་སྐོར་ལེ་ཏ་གོ་རྒྱ་  
 དེ་ནི། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐོར་ལེ་འགྲུལ་བཤད་བརྒྱབ་མི་ཚོགས་འདྲ་ཡིན་དྲིག་ དཔེ་འདི་  
 ཚོགས་འདྲ། རོ་སྤུ་ལེ་བུ་ 12.10-14.15 ཀོ་རིན་གྱ་དང་པོ་ལེ་བུ་ 14.4-7 ག་ལད་ལྷ་ལེ་བུ་  
 5.13 རང་ལེ་བྲིས་འདྲ་དྲིག་

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ། རྩེད་ཀྱི་གྱིས་ཅི་བྱས་པའི་ལས་དྲིང་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་  
 གཏམ་བཟང་དྲིང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (1.27) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱི་  
 ལེ། སེམས་གཅིག་མཐུན་དྲིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལེ་བྲིས་པར་བཅེ་བ་བཞིན་རྒྱ་དྲིང་། དམིགས་  
 ལུལ་གཅིག་མཐུན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ངའི་དགའ་སྤོ་སྐྱབས་པར་གྱིས་ཤིག་ ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐར་  
 སེམས་མེད་དེ་དྲིང་། ང་རྒྱལ་ཅི་གང་མེད་དེ་བརྒྱུད་ནས་རང་དམའ་ས་ལེ་བོར་ཏེ་རང་ལས་གཞན་  
 ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་ཅེས་ཤིག་ མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་དོན་ལེ་པ་རྒྱུད་མ་བསམ་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལེ་ཟང་བསམ་སྟེ་གཏོང་དགོས་འདྲ་དྲིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (2.2-4) སྐྱབས་མགོན་  
 ལེ་ཤུའི་བསམ་སྟོན་འབྲེལ་སྤངས་ཚོགས་འདྲ། རྩེད་པན་རྒྱན་བར་ལེ་འབྲེལ་དགོས་འདྲ་དྲིག་

ཁོང་དྲིང་དགོན་མཚོགས་པོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །  
 དགོན་མཚོགས་དྲིང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་དེ་མ་ཟེན། །  
 རང་ལེ་འདྲ་ཡོད་གཟེ་བཞིན་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དེ་སྤངས་ཏེ། །  
 རང་གིས་རང་ལེ་ཚོགས་ལོག་ཞིག་ལེ་ངོ་འཛིན་བྱས་ཏེ། །  
 འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་མིའི་གཟུགས་སྤངས་ཏེ་འཇུངས་པེ་དྲིག།  
 མིའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་གོ་གནས་དམའ་ས་དེ་སྤངས་ཏེ། །  
 དགོན་མཚོགས་གི་བཀའ་ལེ་རེ་ཉམ་གནང་བའི་བརྒྱུད་ནས། །  
 བན་གཏུང་མ་ཀྱུ་རུ་ཁའི་ལྷན་གལ་ལེ་གོངས་གནང་པེ་དྲིག།  
 འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། དགོན་མཚོགས་གིས་ཁོང་ལེ། །  
 འཕགས་དུ་མེད་པའི་གནས་མཐོ་ཤོས་ལེ་བྱངས་ཏེ། །  
 འཕགས་དུ་མེད་པའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་དེ་གནང་པེ་དྲིག།  
 གནས་ས་བར་གསུམ་ལེ་གནས་མཐུན་ཀུན་གྱིས། །  
 སུས་མོ་བརྟུགས་ཏེ་ཁོང་གི་མཚན་ལེ་ཕུག་འཚལ་ཏེ། །  
 ཁ་ནས་ཡབ་ཚེན་དགོན་མཚོགས་ལེ་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ། །  
 སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་དེ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་ཀྱི་དྲིག།  
 ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (2.5-11)

བསྟོད་སྐྱེས་སྐྱེན་པོ་འདིའི་རང་ནས། ལུ་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་དྲིང་། དགོན་མཚོགས་གི་སྐོར་ལེ་མང་པོ་ཏ་གོ་བྱུང་པེ་མ་ཟངས་  
 གྱི་དྲིག་ ཡང་ཉམས་ཚུང་གི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྐྱར་གནང་པེ་དེ་ལག་ལེན་གཏོང་བྱུང་གྱི་དྲིག་ གང་ལེ་འདྲ་ཡོད་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཡང་དང་ལེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཤིག་ དེ་ནས་ཚོགས་དེ་ཀྱི་གལ་ལས་ཀྱིས་སྟེ་དེའི་དོན་དག་ཅི་ཡིན་མིན་ཏ་གོ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་དྲི་བ་དེ་ཀྱི་ལེ་ལན་རྒྱུ་ཞིག་

1. རྩེད་ཀྱིས་ཡབ་དགོན་མཚོགས་གི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
2. རྩེད་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ལེ་ཤུའི་ཅི་མཚན་གནང་པེ་གོ།
4. དམིག་དཔེ་འདི་ལེ་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་ལག་ལན་གཏོང་རྒྱ།

**ལས་རོགས།**

ཐོལ་ལོལ་ནི་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ་འདྲ་ཡོད་དང་པ་བཞིན་མཐུན་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ལེ་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདྲ་དྲིང་། ཁོང་ཀྱི་ཀྱི་དྲིང་  
 རྒྱུན་ལེ་གཏམ་བཟང་དེ་ས་ཆ་ལེ་རེ་ལེ་འབྲེལ་རྒྱ་ལེ་རོགས་ལས་  
 བཞིན་མཐུན་ཞིག་ཡིན་དེ་ཅི་འདྲ་དྲིག་ ཐོལ་ལོལ་གྱིས་  
 འགོ་བརྟུགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་དེའི་རང་ལེ་འདྲ་ཡོད་མི་ཀྱུ་  
 རི། ཁོང་རང་གི་ལུ་གུ་ཡིན་དེ་ཅོག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དྲིག་ (ཀོ་རིན་གྱ་  
 དང་པོ་ལེ་བུ་ 4.14 ག་ལད་ལྷ་ལེ་བུ་ 4.19 བྲེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་  
 དང་པོ་ལེ་བུ་ 2.11 མི་ལོ་མོན་ལེ་བུ་ 1.10) ཡིན་ནའང་།  
 མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་རང་ལེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་  
 ཁོང་ཀྱི་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྐྱེན་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཅི་འདྲ་དྲིག་  
 (1.12-14, 2.25, 3.1, 3.13-17, 4.1, 4.8- 21) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ང་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མ་དང་པོ་  
 རྣམས་ད་ལྟ་བར་དུ། རྩེད་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་གི་ལས་བཞིན་རྒྱ་ལེ་  
 སྟོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ངང་ནས་ང་ལེ་ལས་རོགས་བྱས་བྱུང་  
 ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (1.5) མི་ལོ་བ་མི་ཀྱལ་ལེ་ཚོས་ཚོགས་རང་ལེ་འདྲ་  
 ཡོད་མི་ཀྱུ་ནི་རྒྱན་ཚད་ལོན་འདྲ་དྲི་འདྲ་པོ་འདྲུག་ མི་ལོ་བ་མི་ཀྱུ་  
 དང་པ་བཞིན་མཐུན་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོ་ལེ་འགྲོ་འདྲ་དྲི་མ་ཟངས་།  
 གཏམ་བཟང་དེ་ལུང་པ་དྲིང་རྒྱལ་ས་གཞན་མ་ཀྱུ་ལེ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེད་  
 དུ་ལས་རོགས་བཞིན་འདྲ་དྲིག་ འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། མི་ལོ་བ་མི་ཀྱུ་  
 ཀྱི་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནི་དགའ་སྤོ་ལེ་གི་ཞིག་ཡིན་དྲིག་

