



**གོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ས་བཅད།**

1. མཚམས་འདྲི་དྲིང་། དཀོན་མཚོག་ལེ་འགའ་དྲིན་ཆེ། ཡང་སློན་ལམ། (1.1-14)
2. སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་སྐོར་ལེ་བྲིས་པའི་སྐྱེན་ཚོམ། (1.15-23)
3. དཀོན་མཚོག་གིས་ཐོལ་ལོལ་ལེ་གནང་བའི་ཕུག་ལམ། (1.24-2:5)
4. ལེ་ཤུ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་རབ་ལས་ལྷག་ཚོད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ། (2.6-23)
5. ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱང་འབྲུར་བ་བྱུང་སྟེ་མི་ཚོགས་ར་པ་སྐྱེལ་པ། (3.1-17)
6. དང་པ་བཞི་དམའ་ལྷན་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ། (3.18-4.1)
7. སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་དྲིང་། བཀོད་བྱས། འཚམས་འདྲི། (4.2-18)

**འཚམས་འདྲི།**

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལེ་མེད་ལེ་དང་པོ་འཚམས་འདྲི་དྲིང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུས་པ། ཡི་གེ་འབྲི་ས་དེའི་དོན་ལེ་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འོད་དྲིག་ཡང་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་འཚམས་འདྲི་ལུས་འོད་དེ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྐྱེན་ལེ་འོད་ཡོད་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འཚམས་འདྲི་དེ་ཟང་བྲིས་འོད་དྲིག་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་གོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་བྱང་འདྲིའི་རང་ལེ། འཚམས་འདྲི་སྐོར་ལེ་སྟེ་ཚན་རིང་པོ་ཞིག་བྲིས་འོད་དྲིག་ཡིན་ནའང་། འུ་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་སྐོར་ལེ་བྲིས་པའི་སྟེ་ཚན་དེ་ཀྱང་སྐོབ་སྐོང་བཞིན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྲིད་ཀྱི་དྲིག་ཡིན་ནའང་། འུ་ཀྱིས་ཁོང་ཀྱི་སྐོར་ལེ་མང་པོ་སྐོང་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་། ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་བྲིས་པའི་འཚམས་འདྲི་ལུས་པའི་ཡི་གེ་འདྲིའི་རང་ལེ་ཟང་། འུ་ཀྱིས་དོན་ཁལ་སྐོང་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་། དཔེར་ན། ཐེ་གེ་ཀྱའོས། ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྐྱེལ་ཀྱི་འོད་དྲིག་སློན་ལམ་པེ་ལེ་མོན་གྱི་གཤམ་པོ་མིང་ལེ་ཨོ་ཞེ་སི་སྤུ་ཟེར་མཁར་ཁོ་རང་ཟང་ཐེ་གེ་ཀྱའོས་སྐྱེན་ལེ་བྱང་དེ་དྲིག་ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་པེ་ལེ་མོན་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་འབྲི་རྒྱ། ཁོང་རང་གི་ལས་རྣམས་ཟང་ཁོང་དྲིང་སྐྱེན་ལེ་འོད་དེ་འུ་ཀྱི་ལེ་བར་གཏོང་ཀྱི་འོད་དྲིག་དཔེར་ན། ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ། ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་ཟང་ཐོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་ལས་ཀྱི་བཞིན་འོད་དྲིག་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་མར་ཀྱུ་ཟེར་རི་གཏམ་བཟང་དེ་བྲིས་པའི་མ་ཟད། ཁོ་རང་ནི་པར་ན་སྤྱི་སྐྱེན་ཡིན་དྲིག་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་ཐོལ་ལོལ་དྲིང་པར་ན་སྤྱི་སྐྱེན་ལེ་ཐངས་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱ། ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་ལས་སྐྱེན་ལེ་མ་འོངས་པེ་དྲིག་འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་ཐངས་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་རྒྱ། རང་གི་སྐྱེན་ལེ་ཁོ་འབྲིང་འདོད་མེད་དྲིག་ཡིན་ནའང་། པར་ན་སྤྱི་ཁོ་རང་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་འབྲིང་འདོད་འོད་དྲིག་འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཁོང་ཀྱིས་ཀྱིས་ཐེན། པར་ན་སྤྱི་ཁོས་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་འབྲིང་དེ་དྲིག་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་སི་ལཱ་ཁོ་འབྲིང་དེ་དྲིག་(མཇུང་པ་ལེ་འུ་ 15.36-40) ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོ་དུ་ནུ་མར་ཀྱའོས་རང་ནི་ཐོལ་ལོལ་དྲིང་། ཡང་མཇུང་པ་བྲིས་མཁར་ལུ་ཀྱའོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་ལེ་ཡང་དང་ལས་ཀྱི་བཞིན་འོད་དྲིག་དམ་ཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་འུ་ཀྱིས་དའི་དུས་ལེ་འོད་ཡོད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་དོན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐོང་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་པོ། དེ་དུས་གང་ལེ་ཚོས་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཀྱང་ལེ་འཚོམས་ཀྱི་འོད་དྲིག་དཔེར་ན། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་འཚམས་འདྲི་ཡི་གའི་རང་ལེ། ཁོང་གིས་མི་ལེ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དྲིང་། ཡང་ཁོང་ཀྱི་ཀྱིས་རང་ལེ་འོད་ཡོད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས་འོད་དེ་སྐོར་ལེ་སྐོང་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་། (4.14) གཉིས་པ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཀྱི་སྐོར་ལེ་རི་རྗེས་ལེ། ཡི་གེ་དེ་ཚོས་ཚོགས་གཞན་མ་ལེ་ཟང་ཀྱོག་དུ་འཇུག་རྒྱ་འདོད་པ་འོད་དེ་སྐོར་ལེ་འུ་ཀྱིས་སྐོང་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་། ཚོགས་བཅད་ 16 རང་ལེ་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱོག་ཚར་རི་རྗེས་ལེ། ལའོ་དེ་གེ་ལཱའི་ཚོས་ཚོགས་ལེ་ཀྱོག་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཡང་ལའོ་དེ་གེ་ལཱའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱོག་ཚར་རི་རྗེས་ལེ། ཡི་གེ་དེ་རྒྱུ་ལེ་ཁྱེད་འོད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟང་ཀྱོགས་ཤིག་ཟེན་བྲིས་འོད་དྲིག་

**འབྲེལ་བ་བརྩོན་པ།**  
 ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རང་ལེ་དུས་སུ་ཁལ་ཤས་ཞིག་འུ་ཀྱིས་ཏེ་གོ་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་དཀའ་ལས་འོད་དྲིག་ཅི་ལེ་ཟེར་ནི།  
 ཐོལ་ལོལ་གྱིས་གོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་འོད་ཡོད་ཚོགས་བཅད་སྐོང་བཏང་འོད་དྲིག་ཡིན་ནའང་། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་གོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་སྐོབ་ཁྱེད་བྱས་པེ་དེ་འུ་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་བྱུང་རྒྱུ་ལེ། གསུང་རབ་གཞན་མའི་རང་ལེ་ཀྱོགས་པའི་ཡིན་ནི།  
 འུ་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་རོགས་ལམ་བཞིན་ཀྱི་དྲིག་དེ་ལོག་ལེ་བྲིས་འོད་ཡོད་དུས་སུ་འདྲི་ཀྱོགས་པེ་ཡིན་ནི་འུ་ཀྱིས་ཏེ་གོ་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་།  
 ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ 1.15-23 ཡང་ཡོ་དུ་ནུ་ 1.1-18 དེ་སྐྱེན་ལེ་ཀྱོགས་ཤིག  
 ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ 1.24-2.5 ཡང་ཨེ་མི་སི་པ་ 3.1-13 དེ་སྐྱེན་ལེ་ཀྱོགས་ཤིག  
 ཀོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ 2.6-23 ཡང་རོ་སྤུ་ 14.1-23 དེ་སྐྱེན་ལེ་ཀྱོགས་ཤིག

གོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དགའ་མོ་བྱས་ཏེ་ཀྱོགས་རོགས་གནང་། དེ་ཡང་དའི་རྗེས་ལེ། སྟེ་ཚན་དེ་ཀྱང་ལེ་ཞིབ་སྤྲོད་དགའ་མོ་དྲིང་། བསམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འོག་ལེ་བྲིས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཀྱོགས་ལེ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་ཤིག

1. འུ་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ཡང་ནི་ལེ་ཤུ་དྲིང་དམ་པའི་ཕུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏེ་གོ་བྱུང་གོ།
2. འུ་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏེ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ང་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཆ་ནས་ངའི་ཅི་བཞིན་དགོས་འོད་དྲིག་གོ།
4. ངས་དང་པ་བཞིན་དགོས་རྒྱ་དྲིང་། ཡང་ནི་ངས་ལག་ལེན་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་འདུག་གས།
5. ངས་ཚོགས་གཅད་དེ་ཀྱི་མི་སྤུ་ལེ་ཤོད་རྒྱ།