



ཇོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་དེ་དེ་ཡེ་འདོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱགས་ཤིག་བྱེད་མཁུ་གུགས་སྤར་རི་དུག་ སོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་འབྲི་རྒྱ་འགོ་བཅུག་རྒྱ།

སོལ་ལོལ་གྱིས་ཉེན་སྲུང་གྲ་ དཀོན་མཚོག་གི་གུགས་དབྱེས་པའི་སྤོང་ལམ་ཅི་གི་བཞུན་དགོས་འདོད་མེད་དེང་། ཡང་དེ་ཕྱོག་ཉེད་ཀྱི་གྱིས་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་བཟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཅན་འདྲ་བཞུན་རོགས་གྱིས་བྱེད་པ་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་མཐོ་བོ་སྤོང་གྱོད་འདོད་བྱེད་ཐུག་འདོད་དུག་ (4.1)

ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་སྤུ་མཐུན་ནས་དང་པ་བཞུན་མཁུ་གྲ་ལེ། ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་རང་གི་མི་ཚོ་དེ་དམ་པ་ཞིག་སྤྱེལ་དགོས་འདོད་དུག་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་ལྷན་གྲུ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་རང་གི་མི་ཚོ་དེ་དམ་པ་ཞིག་སྤྱེལ་དགོས་འདོད་དུག་ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཐེབས་པའི་སྤོང་ལེ་གོངས་ཚར་ཚར་དང་པ་བཞུན་མཁུ་གྲ་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་འདོད་མེད་སྤོང་དེང་། ཡེ་ཤུ་ཡང་དང་ཐེབས་གནང་རྒྱ་ཅི་འདོད་རྒྱ་འདོད་མེད་སྤོང་དེ་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ཡེ་སྤོང་སྤོང་གྲུས་འདོད་དུག་ ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་མཇུག་ལེ།

ཉེད་ཀྱི་ཡེ་ཤུས་རྟག་ཏུ་སྤོང་བ་སྤྱིད་པོ་གྱིས་ཤིག་རྒྱུན་ཚད་མེད་དེ་ཁོང་གི་གུགས་དགོངས་ནང་ལེ་བཟང་དེ་གསོལ་བ་སྤོང་ལམ་ཐོབས་ཤིག་ ཡང་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་དོན་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ནའང་། དཀོན་མཚོག་ལེ་གུགས་ཇི་ཅི་ཞི་ལུས་ཤིག་སྤྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་མཚན་ནང་ལེ་ཉེད་ཀྱི་སྤོང་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཅི་ཁོང་གི་གུགས་དགོངས་ཡིན་དུག་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་འདོད་དུག་ (5.16-18)

**ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་དང་པོའི་ས་བཅད།**

1. འཚམས་འདྲི་དེང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུས་པ། (1.1-10)
2. སོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་ལས་ཀ་བྱས་པ། (2.1-16)
3. སོལ་ལོལ་ཁོ་རང་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ལེ་ལོག་འདོད་བྱས་པ། (2.17-3.13)
4. དམ་པ་དེང་མི་ཚོ་བཟང་པོ་སྤྱེལ་རྒྱུ་ལེ་འབོད་གནང་བ། (4.1.12)
5. ཡེ་ཤུ་ཡང་དང་ཐེབས་གནང་རྒྱ་ལེ་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ། (4.13-5.11)
6. མཇུག་སྤོང་དེ་ལེ་ཐེམས་ལྷན་གྲུ་ཉེ་འཚམས་འདྲི་ལུས་པ། (5.12-28)

**རང་གི་འཚོ་གནས་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ།**

སོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འདོད་ཡོད་དང་པ་བཞུན་མཁུ་གྲ་ལེ། རང་དོན་རང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་དོན་ལེ། རང་གི་ལས་ཀ་གཉིས་གྱིས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོ་སྤྱེལ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བཅོན་གྱིས་ཤིག་ འོ་དེ་གི་ཅན་འདྲ་བྱས་ནི། མི་གཞན་གྱི་ལས་ཀ་ནས་ཤེ་དགོས་དོན་ཅི་གང་མེད་དེ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེ་དེང་། ཡང་དང་པ་མི་བཞུན་མཁུ་གྲ་ཉེད་ཀྱི་སྤོང་ལེ་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་བཟོན་བཀའ་བཞུན་གྱི་དུག་བྱེད་སྤྱེལ་མ་བཏང་བའི་དུག་ (4.11-12) སོལ་ལོལ་དེང་མི་ལཱ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་མི་སྤུ་ལེ་ཟང་བཀའ་ལས་མི་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ། རང་གི་སྤོང་དགོས་ཤེ་རང་གིས་འཚམས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་དེ་ཞི་མི་གཞན་ལེ་མིག་དཔེ་བཟོན་པའི་དུག་ (2.9) ཐབས་མ་ལོགས་པ་ཞིག་ལེ། ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཚོགས་པའི་ནང་ལེ་མི་ལས་ཀ་བྱས་མི་འདུལ་བྱས་ཏེ་སྤོང་གྱོད་འདོད་དུག་ (5.14) ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ། 3.6-13) དེའི་ནང་ལེ་ཟང་གནས་རྒྱལ་དེའི་སྤོང་ལེ་ཡང་དང་གཏམ་སྤོང་འདི་སྤོང་འདོད་ཀྱི་དུག་

**གཟི་བུ་དེང་དོམ་ཀ།**

ཉེད་ཀྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟོག་རྒྱ། ཉེད་ཀྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་དེ་ཉེ་གོ་སྤྱབ་ཀྱི་དུག་ ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་ཟང་ཁོང་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེམས་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱིས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་བྱས་པའི་དུག་ ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱི་ལེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷང་འཛིན་བཞུན་འདོད་དེ་དེང་། ཡང་རོ་ཚ་དམའ་འབབས་བཞུན་གྱོད་དེ་ཉེ་གོ་ནའང་། ཁོང་གྱི་གྱིས་གནས་རྒྱལ་ལེ་བཟོད་སྤོང་བཞུན་འདོད་དུག་ ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གྲུས་ཞབས་ཐོབ་མེད་ནའང་། ཉེད་ཀྱི་ཡེ་དཀོན་མཚོག་གི་བརྒྱུད་ནས་གྲུས་ཞབས་ཐོབ་འདོད་དུག་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་ལེ་གཟི་བུ་དེང་ནས་དུན་སྤྱེལ་བཞུན་འདོད་དུག་ ཡང་སོལ་ལོལ་གྱིས་དང་པ་བཞུན་མཁུ་གྲ་ཉེད་ཀྱི་ཡེ་དཀོན་མཚོག་གིས་འདམས་གནང་བའི་ཡིན་དུག་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་ལེ་ལྷན་ལེ་ལྷན་ལེ་དུག་ ཁོང་གི་ལུས་མཐུད་ཟང་སྤོང་ལེ་ལེ་སྤོང་བས་ཏེ་པ་རྒྱུ་མ་དུག་ ཁོང་གི་ལུས་མཐུད་ཟང་སྤོང་ལེ་འདོད་དུག་ (1.5) ཡང་དཀའ་བཟུང་སྤོང་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཟང་། ཁོང་གྱི་གྱིས་རང་གི་དང་པ་དེ་བཟོན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་མཁུ་ཚོས་ཚོགས་གཞན་གྱིས་ཟང་ཁོང་གྱི་ཡེ་གྲུས་ཞབས་བྱས་པའི་དུག་ སོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མ་ལོ་ཞི་ཀའི་ཀྱི་ཀྱི་མ་གཏོ་དོན་ལཱ་དེང་ཨ་ག་ལཱ་ལུང་པའི་ནང་ལེ་དང་པ་བཞུན་མཁུ་གྲ་ལེ་མེད་ཆེད་དུ་མིག་དཔེ་ལྷན་ཞིག་ཟང་བྱུང་བའི་དུག་བྱེད་ཐུག་བྱེད་ཐུག་ ཉེད་ཀྱི་ཡེ་ལུས་གཅིག་གཅིག་ལེ་ཐེམས་གསོ་བཏང་སྤེ་དང་ཐེམས་དེ་ཆེ་རྒྱ་སྤོང་དགོས་འདོད་དུག་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་ལེ་དུག་ (5.11)

སོལ་ལོལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ། སོལ་ལོལ་གྱིས་ངས་ཇོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་ལྟོགས་རོགས་གྱིས་བྱེད་བཀའ་གཏོང་གྱོད་འདོད་བྱེད་ཐུག་ཐེམས་ལེ་དུག་ ( 5.27) སོལ་ལོལ་གྱི་འདོད་པ་ལེ་ཁོས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འདི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་ལྟོགས་མགོན་ནང་ལེ་འདོད་ཡོད་དང་ཐེམས་གཅིག་པའི་སྤོང་ལེ་ལེ་ལྟོག་སྤེ། དཀོན་མཚོག་གི་སྤོང་ལེ་དེང་། ཡང་ལུ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཆ་ནས་མི་ཚོ་ཅི་གྱི་བྱས་ཏེ་སྤོང་དགོས་འདོད་མེད་དེའི་དོན་ལེ་སྤོང་ལེ་ལེ་ལྟོག་ཉེད་ཀྱི་དགོས་འདོད་དུག་ ཡི་གེ་འདི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ལྟོག་སྤེ་ཉེད་ཀྱི་དགོས་འདོད་དུག་ དེ་ནས་རྒྱབ་ལེ་ལོག་སྤེ། ཇི་ཚེད་དུག་པའི་ནང་ལེ་འདོད་ཡོད་ས་བཅད་དེ་ལྟོག་པའི་རྗེས་ལེ། འོག་ལེ་འདོད་ཡོད་དེ་བའདི་ཀྱི་ཡེ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་ཤིག་

1. ལུ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་དེང་། ཡེ་ཤུ། དམ་པའི་གུགས་ཉེད་ཀྱི་སྤོང་ལེ་ཅི་ཉེ་གོ་བྱུང་གོ།
2. མི་ཀྱི་སྤོང་ལེ་ཅི་ཉེ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ཚོགས་བཅད་དེ་ཀྱི་ཀྱིས་གཟི་བུ་དེང་། ངོ་ཚད་སྤོང་ལེ་ཅི་བྱེད་འདུག་གོ།
4. ལུ་ཀྱི་ཀྱིས་ཚོགས་བཅད་དེ་ཀྱི་ལྟོག་ཚར་རི་རྗེས་ལེ་ཅི་བཞུན་དགོས་འདོད་དེ་གོ།
5. ཡི་གེ་འདི་མི་སྤུ་ལེ་འདོད་དགོས་འདོད་དེ་གོ།