

# གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་གཉིས་པ།

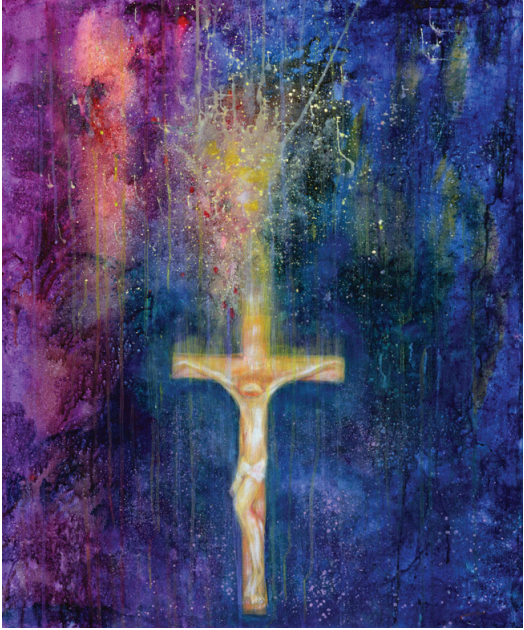
ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་དང་པོ་བྲིས་ཏེ། དུས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་དེ་རྗེས་ལེ ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱང་ལེ་རྫོག་དུ་འོང་དེ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་  
དེ་ཕོ་ས་ཕེན། ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་རྫོག་དུ་འོང་སྐོར་ལེ་ལོ་གེ་བྲིས་ཀྱང་། རྫོག་དུ་འོང་ཞི་ཚོན་མ་ལས་ལྷག་ཚོད་ལྷུག་དུ་བྱུང་འོང་དེ་ཕོ་ས་པི་དེག གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་བྲིས་པའི་ལོ་  
གེ་གཉིས་པ་དེ་ནི། སྤོ་མ་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ལོ་གེ་དང་པོ་དེ་རིང་འདྲ་མོ་འདྲ་མོ་འོང་དེག ཡིན་ཀྱང་། ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལོ་གེ་གཉིས་པ་དེའི་ཀྱང་ལེ་ཚོག་དུག་པོ་བྲིས་ཏེ་  
བསྐྱར་རི་དེག ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལོ་གེ་གཉིས་པ་དེ་ནི། ལོ་གེ་དང་པོ་བསྐྱར་ཚར་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་ཤས་ཀྱིས་རྗེས་ལེ་བསྐྱར་རི་དེག ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལོ་གེ་དེའི་ཀྱང་ལེ་ཡང་དང་  
ཚོག་དུག་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་ལེ་ལྷང་འཛིན་དེང་། ལེ་ཤུ་ཡང་དང་  
ཕེབས་འོང་རྒྱ་དེང་། ཡང་ལས་ཀ་མ་བྱས་ཏེ་མི་འདུལ་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་གྱི་སྐོར་ལེ་སྐོབ་སྐོར་བཞིན་རྒྱ་  
ཚེད་དུ་བྲིས་འོང་དེག

**ཚུམ་པ་པོ།** ལྷ་ཚབ་ཕོ་ལ་ལོ་ལ། སི་ལྷ། བེ་མེ་བེ་ཁོང་གསུམ་ཡིན་དེག

**ཚུམ་པའི་དུས།** ལྷི་ལོ་ 50 ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུག

**ལོ་གེ་འདི་གྲོག་མཁན་དང་པོ་ནི།** གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་ལེ་སྤོང་མཁན་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་བཞིན་མཁན་  
ཀྱལ་ཡིན་དེག

**ལོ་གེ་འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།** ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་ལོ་དང་པོ་དེ་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་རི་  
རྗེས་ལེ། ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལེ་ཤུའི་རྗེས་ལེ་འབྲང་པ་ཀྱལ་ལེ་ལྷང་འཛིན་བཞིན་རྒྱ་དེ་ནི་ཚོན་མ་ལས་ལྷག་  
ཚོད་ལྷུག་དུ་འགྲོ་འོང་དེ་གནས་ཚུལ་ཕོ་ས་པི་མ་ཟད། ལེ་ཤུ་ཡང་དང་ཕེབས་འོང་རྒྱ་ཡིན་དེའི་སྐོར་ལེ་  
མགོ་རྫོག་ཆེ་དུ་བྱུང་འོང་དེ་དེང་། ཡང་དང་པ་བཞིན་མཁན་ལ་ཤས་ཀྱིས་ད་དུང་ཟང་ལས་ཀ་མ་བྱས་ཏེ་  
སྤོང་གྱོ་འོང་དེག དེ་ནས་ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ཚོད་གཞི་གསུམ་དེའི་སྐོར་ལེ་ལོ་གེ་གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པི་དེག



**ལོ་གེའི་བར་ལེན་གཙོ་པོ།** ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལོ་གེ་འདི་རྒྱ་ལོག་འཇུགས་རྒྱ། དང་པོ་དགོན་མཚོག་ལེ་  
བསྤོང་པ་འབྲུལ་གྱི་འོང་དེག དེ་ནས་ཡང་གྲེ་ས་ལོ་ཞི་ཀེ་གེ་ལོ་འོང་ཡོད་དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་རང་ལེ་སྤང་འཛིན་མང་པོ་བྱུང་ཀྱང་། ད་དུང་རང་གི་སེམས་  
ནང་ལེ་དང་པ་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་བྱུང་པི་དེ་ལེ་བརྟན་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེན་ལུས་པི་དེག ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ཡང་དང་ལྷ་མཁན་ཀྱང་པ་བཞིན་  
མཁན་ཀྱལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་ཏེ། དགོན་མཚོག་ནི་དུང་བདེན་ཡིན་ཕེན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱལ་གཞོན་འཛོལ་གཏོང་མཁན་དེ་ཀྱལ་དག་ཤས་ལེན་གྱི་དེག་ཟེན་སྐྱས་པི་དེག  
**(1.6)** ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་སེམས་ཤུགས་སྤར་རི་དེ་ནི། དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་ལེ་སྤང་འཛིན་བཞིན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་གནང་པི་མ་ཟད། མི་དེ་ཀྱལ་ལེ་ཉེས་  
ཚད་གཏོང་གྱི་དེག་ཟེར་རི་ཡིན་དེག ཡང་དང་ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་སྤང་འཛིན་བཞིན་མཁན་མི་དེ་ཀྱལ་ལེ། ཇོ་པོ་ལེ་ཤུའི་རྩ་ནས་ལ་ཤུག་ཏེ་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་ལེ་འབོར་རི་མ་ཟད།  
ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དེང་མཐུ་སྤོང་བཞིན་ཏེ་ཉེས་ལྷོང་ལེན་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། ཇོགས་མཐའ་མེད་མེད་དེང་འཇིག་སྐྱག་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་ཕོག་གྱི་དེག་ཟེན་སྐྱས་འོང་དེག  
**(1.9)** ལེ་ཤུ་ལེ་ལས་ལེན་མི་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་གྱི་ཚེད་དུ་དེ་ནི་དུས་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་ཡིན་དེག ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་སྤོང་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལེ་ཉེད་ཀྱི་ལུས་དུས་  
རྟུག་དུ་གསོལ་བ་སྐོར་ལས་འདེབས་གྱོ་འོང་དེ་དེང་། དུ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱལ་ལེ་ལས་འབོད་གནང་ཚོག་འོས་པ་ཞིག་བཟོས་གནང་འོང་དེ་ནི་མཐོང་མཐོང་  
བར་ཡིན་དེག ཡང་ཁོང་གི་རུས་མཐུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ལེ་བཟང་པོ་ལེ་རིང་། དང་སེམས་ལེ་བརྟན་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལེ་ལེ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེན་  
མཇུག་བསྐྱས་འོང་དེག **(1.11)**

## ཇོ་བོའི་ཉིན་མ།

ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཀྱང་ལེ་ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ཇོ་བོའི་ཉིན་མའི་སྐོར་ལེ་གཏམ་གྲིང་བཞིན་འོང་དེག ཇོ་བོའི་ཉིན་མ་དེ་ནི་ལེ་ཤུ་ཡང་དང་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་དེ་དོན་ལེ་ཡིན་དེག  
ལེ་ཤུ་ཡང་དང་ཕེབས་འོང་རྒྱ། ཁོང་གིས་ཁྱིམ་མེད་ལུགས་བཞིན་མཁན་ངན་པ་དེ་རྩ་མེད་གཏོང་སྟེ། **(2.8)** དེ་ནས་ལེ་རེ་གསར་པ་བཟོ་གནང་གྱི་དེག  
**(པོ་ཏྲོ་གཉིས་པ་ 3.13)** ཡང་མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཇོ་བོའི་ཉིན་མ་དེ་ནི་སྤོང་བས་ཚར་རི་དེག་ཟེན་འོང་ཕེན། གནས་ཚུལ་དེ་ལེ་དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱལ་མགོ་འཕྲོམ་གྱོ་འོང་དེག  
ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་མགོ་འཕྲོམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱལ་ལེ་འབད་བརྟན་བཞིན་འོང་དེག ཡང་ཕོ་ལ་ལོ་ལ་གྲིས་ལུ་ཀྱི་ལམ་དགོན་མཚོག་གིས་ལུ་ཀྱལ་ལེ་གཅེས་  
པོ་གནང་གྱོ་འོང་དེ་དེང་། ཁོང་གི་ཤུགས་རྗེ་གཟིགས་སྤོང་ངང་ནས་མཐའ་མེད་པའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གནང་སྟེ། ཇོ་མཚར་ཆེ་བའི་རེ་བ་གནང་པི་དེག  
དགོན་མཚོག་ཁོང་རང་དེང་ལུའི་སྐྱབས་མགོན་ཇོ་བོ་ལེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱལ་ལེ་སེམས་གསོ་དེང་སེམས་ཤུགས་སྤར་གནང་སྟེ། བཟང་པོའི་ལས་དེང་། དག་འཇམ་པོ་བཞིན་རྒྱ་ལེ་  
ལས་སྐོར་གནང་བར་ཤོག་ཟེན་མཇུག་སྤོང་དེ་ལེ་གསོལ་བ་སྐོར་ལས་འདེབས་གྱོ་འོང་དེག **(2.16-17)**

