

# ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ།

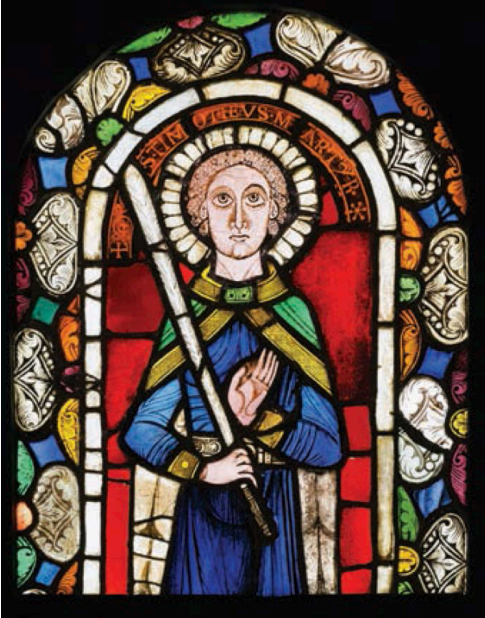
ཐོལ་ལོལ་གྱིས་མི་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་འོད་དུག་ ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ་དེར་གཉིས་པ་དེ་ནི། ཁོང་རང་གི་ལས་རྟོགས་དེར་མཇེལ་གྲོགས་ཐི་མོ་ཐེ་  
ཁོའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་དུག་ ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དེ་ནི། ཁོང་རང་གི་ལས་རྟོགས་དེར་མཇེལ་གྲོགས་ཐེ་ཏོ་ཁོའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་དུག་ ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི།  
ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་དེར་མེ་ཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེར་ཚོག་འདྲ་མེད་དུག་ ཡི་གེ་དེ་ཉེ་གྱིས་ལུ་ལེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟང་ཉེ་གྱིས་ཚོག་འདྲུང་ཅི་གི་ཞིག་དགོས་  
པ་འོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལེ་སློབ་བྱིང་བྱས་འོད་དུག་

**ཚུམ་པ་པོ།** སྐུ་ཚབ་ཐོལ་ལོལ་ཡིན་དུག་

**ཚུམ་པའི་དུག།** ལྷི་ལོ་ 62-66 ཆོད་ལེ་བྱིས་འདུག་

**ཡི་གེ་འདི་གྲོགས་མཁན་དང་པོ་ནི།** ཐོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རྟོགས་ཐི་མོ་ཐེ་ཡིན་དུག་

**ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།** ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོའི་ཨ་མེ་མིའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་  
གནས་སྤངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ་ཉེ་གྱི་ལེ་ལྟ་རྟོགས་བཞིན་མཁན་ལེ་བོར་རི་དུག་ ཨ་མེ་མིའི་ལུང་པའི་ནང་  
ལེ་འོད་ཡོད་ཀྱིས་ནང་ལེ་འཛོམས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལེ་སློབ་བྱིང་བཞིན་མཁན་རྒྱ་མཚན་ལྟ་འོད་ས་  
ཏེ། ཚོས་ཚོགས་དེ་ཉེ་གྱི་ལེ་བདེན་པའི་དང་པ་ནས་ལ་ལོ་སྐྱར་ཏེ་ལམ་ཞོར་ལེ་བྱིང་རྒྱ་ཆེད་དུ་སློབ་བྱིང་བཞིན་  
འོད་དུག་ འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ། སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉེ་གྱི་ལེ་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
དང་པའི་ནང་ལེ་བརྟེན་པོ་སྤོང་ཅིག་ཟེན་སྐྱེ་ལའི་ཡི་གེ་བྱིས་པའི་མ་ཟད། ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་  
ནང་ལེ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་སྐོར་ལེ་དེར། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟང་ཉེ་གྱིས་དང་པ་བཞིན་མཁན་གྱི་སྤོང་ལམ་ལེ་  
ཞོར་བཅོས་བཞིན་རྒྱ་སྐོར་ལེ་ཟང་སློབ་བྱིང་བྱས་འོད་དུག་



**ཡི་གེའི་བརྟེན་ལམ་གཙོ་པོ།** འཚམས་འདྲི་ལུས་པའི་རྗེས་ལེ། (1.1-2) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ།

སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་བཞིན་མཁན་དེར། ལུངས་ལུང་མེད་མེད་གཏམ་སྐྱེད་བཞིན་མཁན་དེར། ཡང་རྗེས་མཐའ་མེད་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་སྤོང་བཤད་དེ་ཉེ་གྱི་འགོག་དགོས་  
འོད་དུག་ཟེན་སྐྱེ་ལམ་བཏང་པའི་དུག་ (1.3-11) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེར། རྩོམ་མ་ཁོ་རང་དགོན་མཚོག་ལེ་སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་།  
སྐབས་མགོན་ལེ་འདྲེ་བརྒྱུད་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལེ་བྱམས་སྤིང་རྗེ་གནང་ལྟེ་སྐབས་པའི་སྐོར་ལེ་བདེན་དཔང་བྱས་པའི་དུག་ (1.12-17) ཡི་གེ་རྗེས་མ་དེའི་  
ནང་ལེ་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་དེར། དམིགས་བསལ་དཔང་ཆ་འོད་ཡོད་མི་ཉེ་གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་རྒྱུ་བ་ཟེན་སྐྱེ་ལམ་གཏོང་གྱི་འོད་དུག་  
(2.1-4) ཡང་དེ་མ་ཟད། ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅི་གི་བཞིན་དགོས་འོད་མེད་སྐོར་ལེ་སློབ་བྱིང་བྱས་འོད་དུག་ (2.5-15) དེ་ནས་ཐོལ་ལོལ་  
གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ནང་གི་མགོ་བཟང་ཉེ་གྱི་འཛོམས་ཐང་ཅི་ཅི་དགོས་པ་འོད་མེད་སྐོར་ལེ་སྐང་ཆ་བཤད་འོད་དུག་ (3.1-15) དེ་ནས་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་  
བཞིན་མཁན་ལེ་རྗེས་མའི་དུས་ལེ་ཅི་འོད་རྒྱ་ཡིན་དེ་སྐོར་ལེ་ཉེན་བརྟེན་བཏང་འོད་དུག་ (4.1-5) ཡང་དེ་མ་ཟད། ཐི་མོ་ཐེས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་བསྟོད་ར་  
བཏང་འོད་དུག་ (4.6-5.2) འདིའི་ནང་ལེ་གསོལ་སྤོང་བཞིན་མཁན་མེད་མེད་ཡུགས་མོ་ངོ་ཐོག་ཀྱི་ལེ་བརྟེན་བཀུར་བཞིན་དགོས་པའི་དེར། (5.3-16) ཅན་མི།  
(5.17-20) ཡང་ཆེ་གཡོག་ (6.1-2) རང་སོ་སོ་ལས་སྤྲེལ་ནས་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་བདེན་དཔང་བཞིན་འོད་དུག་ (5.21-25) དེ་ནས་  
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡང་དང་སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་བཞིན་མཁན་གྱི་སྐོར་ལེ་ལེན་མ་གསུམ་པ་དེ་གཏམ་སྐྱེད་བཞིན་འོད་དེ་མ་ཟད། ལྷ་ཞོར་ལེ་སེམས་  
ཆགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་མིན་སྐོར་ལེ་གཏམ་སྐྱེད་བཞིན་འོད་དུག་ (6.3-10) མཇུག་སྤྱད་དེ་ལེ་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་དང་པ་བརྟེན་པོ་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་བཀུར་  
བཏང་འོད་དུག་ (6.11-16) ཡང་ལྷུག་པོ་ཀྱི་ལེ་དེ་ཚོག་འདྲ་ལ་ཏ་བཅུག་འོད་དུག་ (6.17-19) ཡང་དེ་མ་ཟད། ད་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་བཅོལ་  
ལེ་ལས་འགན་དེ་དགའ་མོ་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་སྐྱེ་ལམ་བཏང་འོད་དུག་ (6.20-21)

**ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོའི་ས་བཅད།**

1. འཚམས་འདྲི་དེར། སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་བཞིན་མཁན་གྱི་སྐོར། (1.1-20)
2. བསྟོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་སྐོར་ལེ་སློབ་བྱིང་བྱས་པ། (2.1-15)
3. ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟང་ཉེ་གྱི་ལེ་འཛོམས་ཐང་ཅི་ཅི་དགོས་པའི་སྐོར། (3.1-16)
4. ཐི་མོ་ཐེ་ལེ་དང་པ་བརྟེན་པོས་ངང་ནས་སློབ་བྱིང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉེ་གྱི་ལེ་འོག་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར། (4.1-16)
5. དང་པ་བཞིན་མཁན་ལེ་གསོལ་སྤོང་དགའ་མོ་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར། (5.1-6.2)
6. རྒྱ་མཚན་སྤངས་ཏེ་དང་པ་ལེ་འབད་བཅོམ་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར། (6.3-21)

