

ཐེ་མོ་ཐེ་གཉིས་པ།

བསམ་སྒྲོག་ཏེ་དང་། ཐོལ་ལོལ་ཞི་ཞག་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་དེ་ཙམ་ལྟར་བཅོམ་ཁང་ལེ་བཅུག་འོད་དེ་མ་ཟད། ཐོལ་ལོལ་གྱི་རྟོགས་པོ་ལེ་རེ་བཟང་ཐོལ་ལོལ་དེ་ཁ་བྲལ་ཏེ་
བུད་གྱི་དུག་ཡང་རོ་སྤེལ་རྒྱལ་པོ་སེ་བཟེར་གྱིས་བཟང་ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱལ་ལེ་མཉམ་གཅོད་གཏོང་གྱི་འོད་དུག་གནས་སྤངས་འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་
ཡི་གེ་གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པའི་དུག་ཅི་ལེ་བཟེར་ནི། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གསོལ་རྒྱ་རེ་བ་མ་བྱས་པའི་དུག (4.6) ཡང་དེ་མ་ཟད། ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ཆེད་དུ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་
འོད་དེ་དེང་། རྗེས་ལེ་ཅི་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་བཟང་སྒྲོབ་ཁྲིད་བཞིན་དེ་དེང་། ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ཡང་དང་རོ་སྤེལ་ལེ་ཐུག་འཕྲད་བཞིན་རྟོགས་ཟེན་རེ་བསྐྱལ་
བཞིན་འོད་དུག་

རྩོམ་པ་པོ། ལྷ་ཚབ་ཐོལ་ལོལ་ཡིན་དུག
རྩོམ་པའི་དུས། ལྷུ་ལོ་ 64-66 བར་ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུག
ཡི་གེ་འདི་སྒྲོག་མཁུན་དང་པོ་ནི། ཐོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རྟོགས་ཐེ་
མོ་ཐེ་ཡིན་དུག

ཡི་གེ་བྲིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ། ལྷུ་ལོ་ 64-66
བར་གྱི་རོ་སྤེལ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་བཟེར་ནེ་རྩེ་
བཟེར་མཁུན་གྱིས་སྐབས་མགོན་ཇོ་བོ་ལེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་ལེ་ངོ་
ལོག་དེང་། མཉམ་གཅོད་བཏང་སྟེ་བསམ་དེ་དུག་ཡི་གེ་འདི་
འབྲི་རྒྱ་ལྷ་ཚབ་ཐོལ་ལོལ་ཞི་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རོ་སྤེལ་པའི་
བཅོམ་ཁང་ལེ་བཅུག་འོད་དུག་གཏམ་བཟང་ཤོད་མཁུན་
ལུ་ཀྱལ་བ་རྒྱུད་ཐོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་འོད་དུག་ཇོ་བོ་ལེ་ཤུའི་
དང་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་རང་གསོལ་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཏེ་གོ་པའི་
མ་ཟད། དགའ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤངས་ནང་།



དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་དགའ་སྒྲོ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་པའི་དུག་ཅི་ལེ་བཟེར་ནི། ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ཐོལ་
ལོལ་གྱི་བེ་ས་ཙོག་འདྲ་རྩོམ་འོད་དུག་

ཡི་གེའི་བར་ལན་གཙོ་བོ་ནི། འཚམས་འདྲི་ལུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལྷན་ལེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ། འདི་བཅེས་པའི་བེ་ས་བེན་བྲིས་འོད་དུག (1.1-2) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་
ཐེ་མོ་ཐེ་ལེའི་དང་སེམས་དེ་ལེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པའི་དུག (1.3-5) ཡང་དེ་མ་ཟད། ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ལོས་སྤུ་མཐུད་ནས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་སྟེ་དང་སེམས་བྱས་པའི་དེ་ལེ་སེམས་
ཤུགས་སྤར་རེ་དུག (1.6-7) ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་གཏམ་བཟང་དེང་ཡང་གཏམ་བཟང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དགའ་བསྐྱེད་དེ་ལེ་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་མེད་དུག་
བེན་སྐྱས་པའི་དུག (1.8-14) ཐོལ་ལོལ་བཅོམ་ཁང་ལེ་བཅུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་པ་ལོག་པའི་དུག་ཡིན་ནང་། ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ཐོལ་ལོལ་དེང་། ཡང་མིང་ལེ་
ཨོ་ཞེ་སི་ཤུ་རུ་བཟེར་མཁུན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་དཔེ་དེ་ལག་ལེན་བཏང་པའི་མ་ཟད། (1.15-18) རྩོད་གྱིས་དཔང་པོ་བཞིན་མཁུན་མང་པོའི་མཐུན་དུ། འདི་ལ་
ནས་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཀྱལ་མི་གཞན་ལེ་སྒྲོབ་སྟེན་བཞིན་ལུས་མཁུན་དེང་སྒྲོག་ཏེ་བཞིན་ཆོག་འོས་པའི་མི་ཀྱལ་བཅོམ་ཞིག་བེན་སྐྱས་འོད་དུག (2.1-2) ཡང་ཐོལ་
ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་འོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཆེ་ནང་ལེ་དང་པ་བརྟེན་པོ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ལེ། འོད་ཞེ་དམག་མི་རྩེ་གྲ། ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྐྱེད་བཞིན་མཁུན་དེང་། ཡང་ཐུགས་
ལས་བཞིན་མཁུན་ཞིང་པ་ཙོག་འདྲ་བྱས་ཏེ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟེན་ཞིག་བེན་སྐྱེད་མ་བཏང་འོད་དུག དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ལས་ལེན་བཞིན་ཆོག་འོས་པའི་
ཆོགས་བཅད་བྲིས་འོད་དུག (2.3-13)

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ། རྩོད་གྱིས་མར་འབྲེལ་དུ་འཇུག་གི་སྒྲོབ་ཁྲིད་རྒྱན་མ་ཀྱལ་ལེ་འཛོལ་དགོས་འོད་དུག་བེན་སྐྱས་འོད་དུག (2.14-26) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་མཐུན་མའི་
དུས་ལེ་དགའ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོད་གྱི་དུག་བེན་ཉེན་བརྟེན་པའི་དུག དགའ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་མེད་གི་དུས་ལེ་དེ། སྒྲོབ་ཁྲིད་རྒྱན་མ་བཞིན་མཁུན་དེ་ཀྱལ་གྱིས་ཁོ་བཟང་ལེན་གྱི་
དུག (3.1-9) གནས་སྤངས་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལེ་ཀྱལ་འཛོལ་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ། ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་ཐོལ་ལོལ་གྱི་མི་ཆེ་དེང་ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ལས་བཞིན་རྒྱ་ལེ་ལས་ལེན་དེང་
སེམས་གཏོང་ནས་གསུང་རབ་ནས་སྒྲོང་བརྟེན་དེང་སྒྲོབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་དེའི་སྐོར་ལེ་དུན་གསོ་བཞིན་དགོས་འོད་དུག (3.10-17) ཡང་ཐེ་མོ་ཐེ་ལེ་བཟང་བཅོམ་འཇུག་དེང་
ལུ་རྒྱལ་མཚན་པོས་ངང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ལས་བཞིན་རྒྱ་དེང་ཁོང་གི་བཀའ་དེ་མི་ཀྱལ་ལེ་ཤོད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཞེ་རྩེ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གོ་པའི་དུག་ཅི་ལེ་བཟེར་ནི།
དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་གཙོད་བཞིན་རྒྱ་དེ་ཞེ་རེས་གཏན་ཡིན་དེ་མ་ཟད། (4.1-5) ཐོལ་ལོལ་ཁོང་རང་འཇིག་རྟེན་ལེ་སྟོད་རྒྱ་ཆེ་དེ་མཇུག་རྗེས་འགྲོ་འོད་དུག
(4.6-8) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལྷན་ལེ། ཁོང་རང་གི་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་དེང་། (4.9-18) ཁོང་གིས་ལུས་པའི་འཚམས་འདྲི་དེང་། ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
རེ་འཚམས་འདྲི་དེ་ཀྱལ་ཏེ་མཇུག་སྐྱས་པའི་དུག (4.19-22)

