

ཐོ་དོ།

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལེ་བུ་ཡི་ལོ་དེ་ནི། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ཐོ་ལེ་བུ་ཡི་ལོ་དང་པོ་དེར་འདྲ་མོ་འོད་དེག་ ཡི་ལོ་དེ་གཉིས་ཀར་རང་ལེ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་
 དེ་ནི་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་ཀྱི་ཚེད་དུ་དེད་། ལྷོ་བོ་བྱིང་རྟུ་མ་བཞིན་མཁར་གྱི་ལེ་དོ་ལོག་བཞིན་རྒྱ་དེད་། འིམས་འགལ་བཞིན་མཁར་གྱི་ཚེད་དུ་
 ཡིན་དེག་ ལྷད་པར་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ཅི་ཡིན་དེག་ཟེར་ནི། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ཐོ་ལེ་བུ་ལོ་དང་ལོ་འགོ་བཙུགས་དགའ་མོ་བྱས་ཚར་འོད་ཡོད་ཚེས་ཚོགས་དེར་
 རྒྱན་མི་རང་ལེ་བོར་མེད་དེག་ ཡིན་ཚད་དེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་རིག་རང་ལེ་འོད་ཡོད་ཚེས་ཚོགས་གསར་པ་དེར་འགོ་བཙུགས་དགའ་མོ་བྱས་མེད་མེད་དེདེ་རང་
 ལེ་བོར་རེ་དེག་

ཚེས་པ་པོ། ལྷོ་བོ་ཐོལ་ལོལ་ཡིན་དེག

ཚེས་པའི་དུས། ལྷོ་ལོ་ 62-64 བར་ཚོད་ལེ་བུས་འདུག

ཡི་གེ་འདི་སློབ་མཁར་དང་པོ་ནི། ཡ་ཏུ་རྡ་མིན་པའི་བྱེ་མི་ལྷ་ཡིན་དེ་མ་ཟད།

ཐོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རོགས་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་ཡིན་དེག

ཡི་གེ་འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ། ཐོལ་ལོལ་དེར་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་གཉིས་ཚེ

ཐོ་ལོ་ལེ་ལོ་ལྟུགས་ཀྱི་ཐོ་དོ་ལོ་ནི། ལཱ་རེ་རེ་སྒྲིང་ཕྱན་ལེ་བོར་རེ་དེག ཐོལ་ལོལ་གྱིས་

ཐོ་དོ་ལོ་ནི། ལཱ་རེ་རེ་སྒྲིང་ཕྱན་ལེ་བོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི། ལྷོ་བོ་ལུས་

པའི་ལས་དེ་ལེ་རེ་དགའ་མོ་ལྷོ་བོ་དགོས་པའི་མ་ཟད། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བཀའ་པར་དང་

ཐོ་ཚོགས་འདྲ་ལུལ་རེ་རེ་ལས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ། འགན་འཁུར་བཞིན་མཁར་

བཤོ་རྒྱུ་དོན་ལེ་ཡིན་དེག (1.5) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་འདི་མ་བྱིས་

པའི་ཚོན་ལེ། ཐོལ་ལོལ་དེར་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་ལེ་ལཱ་རེ་རེ་སྒྲིང་ཕྱན་དུ་

ལས་ཀ་བྱས་འོད་མེད་དེ་དུ་གྱིས་ཏེ་མི་འོད་དེག ལྷ་རྣམས་བྱས་ནི་ཚེས་ཚོགས་

དེ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པེ་འདྲུག ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་འདི་ལེ་

འདྲི་འོད་དེ་མ་ཟད། ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་འགན་འཁུར་བཞིན་མཁར་བཤོ་རྒྱུ་

དེད། དད་པ་བཟོན་པོས་དང་རྒྱས་སྐོབ་ཁྲིད་རྟུ་མ་བཞིན་མཁར་དེར་འིམས་

འགལ་བཞིན་མཁར་གྱི་ལེ་དོ་ལོག་བཞིན་རྒྱ་དེད། ཡང་དེ་མིན་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་

ལེ་སྐོབ་ཁྲིད་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་ཡིན་དེག



ཡི་གེ་དེ་བཅད་ཡན་གཙོ་བོ། འཚམས་འདྲི་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལེ། (1.1-4) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་བུ་ ལཱ་རེ་རེ་སྒྲིང་ཕྱན་གྱི་ལུལ་རྒྱལ་འགན་འཁུར་པ་བཤོ་རྒྱུ་

དེད། ཡང་འགན་འཁུར་པ་ཀྱི་ལེ་འཛོན་ཐང་ཅི་ཅི་དགོས་པ་འོད་མེད་སྐོར་ལེ་དུན་གསོལ་བཞིན་འོད་དེག (1.5-9) དེ་རྒྱལ་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལེ། ལོ་དེར་འགན་

འཁུར་གསར་པ་ཀྱི་གྲིས་མི་དང་པོ་མེད་མེད་ཀྱི་ལེ་དགག་པོ་རྒྱལ་དགོས་འོད་དེག་ཟེར་སྐོབ་འོད་དེག (1.10-16) དེ་ལེ་རྒྱལ་ལེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་ལེ། རྒྱན་པོ།

རྒྱན་མོ། ཡང་གཞིན་ལྷ། ཚོ་གཡོག་གྱི་ལེ་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་སྐོར་བཅར་བཞིན་རྒྱ་སྐོར་ལེ་སྐོབ་ཁྲིད་བཞིན་འོད་དེག (2.1-10) དེ་རྒྱལ་ཡི་གེ་འདིའི་རང་ལེ་གཏམ་བཟང་

གི་མདོར་བཟུ་དེད། གཏམ་བཟང་དེས་མིའི་སྐོར་ལེ་གཡོ་འགལ་བཞིན་ཐུབ་རྒྱ་ལེ་ཕན་གཞོན་འོད་རྒྱ་ལེ་གསུངས་བཞིན་འོད་དེ་སྐོར་ལེ་ཡིན་དེག (2.11-14)

ཐོ་དོ་ལོ་ནི། འཛོན་སྐོར་བཞིན་མཁར་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དེད། དབང་ཆ་དང་རྒྱལ་གཏམ་བཟང་འདི་གསལ་བསྐྱགས་བཞིན་རྒྱ་ལེ་མེམས་ཤུགས་སྐྱེས་པའི་དེག

(2.15-3.2) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཡང་དང་གཏམ་བཟང་གི་མདོར་བཟུ་སྐོར་ལེ་ཤོད་ལས་བཞིན་འོད་དེག (3.3-7) མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཐོ་དོ་

ལོས་གཏམ་བཟང་འདི་ལེ་སྐོབ་ཐུགས་ཚུགས་སྐྱེས་བཞིན་དགོས་པའི་མ་ཟད། སྐྱེན་པའི་རྩོ་སྐོར་དེད། ཡང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་རྒྱ་ལེ་མཐུན་པའི་འབྲུག་རྩོད་དེ་ལྷོ་སྐོར་ས་

ཤིག་ཟེར་སྐྱེས་པའི་དེག (3.8-11) དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤོས་དེ་ལེ་ཡི་གེའི་རང་ལེ་ཐོལ་ལོལ་གྱི་འཚར་གཞི་སྐོར་དེར་འཚམས་འདྲི་ལུས་ཏེ་མཇུག་བཟུས་པའི་དེག

(3.12-15).

ཐོ་དོ་ལེ་བུ་བཅད།

- 1. ཐོ་དོ་ལོ་ལེ་འགན་འཁུར་བཤོ་རྒྱུ་མཁར་དེར་འིམས་འགལ་མཁར་གྱི་ལེ་དོ་ལོག་བཞིན་མཁར་ཞིག་ཡིན་དེག (1.1-16)
- 2. ཚེས་ཚོགས་རང་གི་མི་ལྷ་གྱི་ཚེད་དུ་སྐོབ་ཁྲིད་བྱས་པ། (2.1-15)
- 3. ལྷོ་བོ་ལོ་ལེ་བུ་ལེ་བཟང་པོ་བཞིན་དགོས་པ། (3.1-15)

