



### ཡ་ཀོབ་སུ་ཡིན་གོ།

འུ་ཀྱ་ཀྱིས་གསུང་རབ་གསར་པའི་ཀང་ལེ་ལེ་ཤུ་ལྷན་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྐོར་ལེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་འོད་དེག  
དང་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཟང་ལེ་ཤུ་འཛིན་རྟེན་ལེ་ལྷན་ལས་གནང་རྒྱ་ཁོས་ལེ་ཤུ་ལེ་རྩེས་མེད་བཏང་  
པེ་དེག (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 13.55 མར་ཀུ་ལེ་ཤུ་ 6.3 ཡོ་ཏུ་ཀན་ལེ་ཤུ་ 7.3-5)

ཡིན་ཀའང་། ལེ་ཤུ་ཡང་དང་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་དེའི་སྐོར་ལེ་མཐོང་མཁན་དང་པོའི་སྐྱེན་ལེ་  
ཁོ་རང་ཟང་འོད་དེག (1 ཀོ་རིན་ལེ་ཤུ་ 15.7) ག་ལང་ཡུ་འོད་ཀང་ལེ། སོལ་ལོལ་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་  
ལེ་རུ་ས་སྤྱིང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དེག ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལེ་རུ་ས་སྤྱིང་གི་  
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་ཞིག་ཡིན་པེན། འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཁོ་རྗེ་ལེ་རུ་ས་སྤྱིང་གི་གྲོས་ཚོགས་སྐྱེན་ལེ་  
འོད་དེ་མཐོང་གྱི་དེག (མང་ལེ་ཤུ་ 15) ད་རུང་ཡ་ཀོབ་དེང་ཡང་ལེ་ཤུ་སྐྱེན་ཀྱི་སྐོར་ལེ་  
མང་དང་ཏུ་གོ་འོད་འོད་ཀྱི། ཡ་ཏུ་དུས་བྱིས་པའི་ལེ་གེ་དེའི་ལམ་ལོག་དེ་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་དེག

### ལེ་ཤུ་གཏམ་དཔེ།

གསུང་རབ་གསར་པའི་ཀང་ལེ་འོད་ཡོད་ལེ་གེ་ལེ་རེའི་ཀང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལེ་གེ་ཀང་ལེ།  
ལེ་ཤུ་གསུངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་བེད་སྤྱོད་མང་ཤོས་བཏང་འོད་དེག དམིགས་བསལ་གྱི་ཡ་ཀོབ་  
ཀྱིས་དེུ་ལྷན་གཤེན་ལེ་ཤུ་ཚོས་གསུངས་གནང་རྒྱ། བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་གཏམ་དཔེ་དེ་རིང་  
ཚོག་འདྲ་བའད་འོད་དེག གཏམ་དཔེ་དེ་མང་ལྷན་གཏམ་བཟང་ཀང་ལེ་འོད་དེག ལེ་ཤུ་དེང་ཡ་ཀོབ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟང་དམའ་བེབས་དེང་གཞོད་འཚོ་བུང་བའི་དུས་  
ལེ་དགའ་སྤྱོད་བཞིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་གཏམ་སྤྱོད་བཞིན་འོད་དེག (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 5.12 ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 1.2) ལེ་ཤུ་གསོལ་བ་སྐོན་ལམ་ཐོབ་དང་། ཞུང་ལེ་  
གནང་གྱི་དེག་ཟེན་གསུངས་འོད་དེག (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 7.7) ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ལེ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ཁོང་གིས་གནང་གྱི་དེག་ཟེན་བྲིས་འོད་དེག  
(1.5) ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟང་ནན་ཏན་ངང་ནས། ཡང་དག་པ་དགོས་པ་འོད་དེག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ཞིང་ཁམས་ལེ་བཞུགས་མཁན་ཞུང་གྱི་ཡལ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་དེག  
(མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 5.48) ཡང་ཞུང་གྱི་ལེ་མི་ཚང་བ་དེང་མི་འདང་མེད་དེ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པོ་འོད་རྒྱ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སེམས་དེས་ལས་ལེ་རེ་རུས་པེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཅིག  
(1.4) ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟང་ཉམས་རྒྱང་དེང་བཟོད་སྐྱེན་བཞིན་མཁན་གྱི་ལེ་བསྐྱོད་ར་གཏོང་གྱི་འོད་དེག (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 5.5 དེང་ 9 ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 1.12 དེང་  
3.17-18) ཞེ་སྤང་ལངས་ཏེ་རྟོག་ངན་ཟེར་མཁན། (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 5.22 ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 1.20) མནའ་བསྐྱེད་ལེ་སྐོར་ལེ། (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 5.33-37,  
ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 5.12) ཡང་གཅེས་པོ་དེང་སྤང་པོའི་དཔུང་སྤྱོད། (མང་ལྷན་ལེ་ཤུ་ 6.24 ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 4.4)



### དང་པ་དེང་ལག་ལེན།

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལེ་གེ་ཀང་ལེ་བྲིས་པའི་སྐྱེན་གསུངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་རང་ལེ་དང་པ་འོད་སྐྱེས་ཀའང་། ཁོས་སྐྱེས་པའི་གཏམ་དེ་རིང་ཚོག་འདྲ་ལག་ལེན་  
མེད་དེ་སྐོར་ལེ་གཏམ་སྤྱོད་བཞིན་འོད་དེག (2.14) ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་མེད་ཀྱི་དང་པ་དེ་ནི་སྤོང་པ་ཡིན་དེག (2.17 དེང་ 26) ཡང་དང་ཡ་ཀོབ་  
ཀྱིས་དང་པ་པ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མི་ཡོང་འོད་དེག ལས་ཀའི་བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་པ་དག་པོ་ཞིག་ཡིན་དེ་བཅུས་འོད་དེག་ཟེན་སྐྱེས་པེ་དེག (2.24) དང་པོ། ལེ་གེ་འདྲི་ལྷོག་རྒྱ།  
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སོལ་ལོལ་གྱིས་སྤོབ་བྱིང་ལེ་དགག་པ་རྒྱག་གྱི་འོད་དེ་འདྲ་མོ་འོད་དེག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། སོལ་ལོལ་གྱིས་འུ་ཀྱ་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་  
ནས་མི་རྣམས་པ་དག་པོ་ཞིག་ལེ་བཅུས་གནང་པེ་དེག ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ནས་མ་དེག་ཟེན་སྐྱེས་འོད་དེག (རོ་ལྷ་ལེ་ཤུ་ 3.28 ག་ལང་ཡུ་  
ལེ་ཤུ་ 2.16) ད་ཡ་ཀོབ་དེང་སོལ་ལོལ་ཁོང་གཉིས་བར་ལེ་སྐོར་མི་མཐུན་པར་བུང་པེ་ཡིན་གས། དེ་གི་མན་དེག ཡ་ཀོབ་དེང་སོལ་ལོལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཟེར་རི་  
རྟོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐང་དེ་མི་འདྲ་འོད་དེག ཅི་ལེ་མི་འདྲ་འོད་དེག་ཟེར་ནི། སོལ་ལོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་ཟེར་རི་རྟོག་དེའི་དོན་དག་དེ་ནི། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བྲིམས་  
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལེ་འོད་གྱི་འོད་དེག དཔེར་ན། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱག་རྒྱ་དེང་། ཡང་དེ་མིན་ཆ་ག་གཏོང་རྒྱ་ལས་རིགས་མང་པོ་འོད་དེག ཡིན་ཀའང་།  
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་ཟེར་རི་རྟོག་དེའི་དོན་དག་དེ་ནི། བྲིམས་ལེ་བཅུ་བཀུར་བཞིན་རྒྱ་དེང་བྱས་པ་དེང་ལས་བཟང་པོ་བཞིན་རྒྱ་དེའི་སྐོར་ལེ་འོད་གྱི་འོད་དེག  
ད་སོལ་ལོལ་དེང་ཡ་ཀོབ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་སྤོབ་བྱིང་གཅིག་པ་ཅི་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར།  
སོལ་ལོལ་གྱིས་དང་པ་དེང་བྲིས་སེམས་ངང་ནས་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དེང་། (ག་ལང་ཡུ་ལེ་ཤུ་ 5.6) ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལས་དེང་དང་པ་གཉིས་སྐྱེན་ལེ་བྱས་པའི་  
བརྒྱུད་ནས་དོ་ཐོག་དང་པ་དེ་ཆ་ཚང་འོད་དེག་ཟེར་རི་དེ་གཉིས་ལེ་ཞུང་པར་མེད་དེག (2.22) ཡང་དེ་རིང་ཚོག་འདྲ། སོལ་ལོལ་གྱིས་དང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོད་ཀའང་།  
བྲིས་སྤོང་རྩེ་མེད་ནི་ཅི་གང་མ་དེག་ཟེར་རི་རྟོག་དེ་ནི། (1 ཀོ་ལོ་སྐྱ་ལེ་ཤུ་ 13.2) ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལག་ལེན་མེད་པའི་དང་པ་དེ་སྤོང་པ་ཡིན་དེག་ཟེན་སྐྱེས་པའི་རྟོག་དེ་  
གཉིས་ལེ་ཞུང་པར་མེད་དེག (2.26) མཐའ་མ་དེ་ལེ། སོལ་ལོལ་གྱིས་སྤོབ་བྱིང་བྱས་པ་དེའི་ཀང་ལེ། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱུང་ནས་ཚོས་བྲིམས་ཐོས་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་དག་  
ཞིག་ལེ་བཅུས་མེད་དེག ཚོས་བྲིམས་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་དག་ཞིག་ལེ་བཅུས་འོད་དེག་ཟེར་རི་དེ་དེང་། (རོ་ལྷ་ལེ་ཤུ་ 2.13) ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དང་པ་བཞིན་མཁན་གྱི་  
ལེ། བཀུར་ཐོས་མཁན་ཚོག་འདྲ་པ་རྒྱུང་པ་བྱས་ཏེ། བཀུར་སྐྱབ་མཁན་གྱིས་ཤིག་ཟེན་སྐྱེས་པའི་རྟོག་དེ་གཉིས་ལེ་ཞུང་པར་མེད་དེག (ཡ་ཀོབ་ལེ་ཤུ་ 1.22-25)