

པོ་ཏྲོ་དང་པོ།

ཡེ་ཤུག་འཇམ་མེད་དང་གསོན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལོ་ 40 རྗེས་ལོ་གཏམ་བཟང་དེ་རོ་སྤྲི་རྒྱལ་ཁམས་ལོ་ཁྲབ་པོ་དེས། ཡང་ཨོ་ཞི་ཡུ་ལྷང་པའི་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་ ཡེ་ཤུག་རྗེས་འབྲང་པ་བཞིན་རྒྱ་ལོ་འདོད་པ་བྱས་པེ་མ་ཟད། ཚོས་ཚོགས་ཟང་མང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་འདོད་དེས། ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། ཚོས་ཚོགས་དེ་མང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་ འདོད་མེད། ཡེ་ཤུག་སློབ་མ་གསར་པ་ཀྱི་ཀྱིས་ཟང་གདོང་ལེན་སྣ་ཚོགས་བཞིན་དགོས་བྱུང་པེ་དེས། བོ་ཏྲོ་ཁོས་ཟང་ཁོང་ཀྱི་ལོ་རུང་ལོ་དང་ལོ་བརྒྱུད་པོ་གཏམ་ཐུབ་པེ་བཞིན་དགོས་འདོད་དེས་བེན་ སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་རི་དེས། ཡང་དེ་མ་ཟད། ཡེ་ཤུག་ཟང་ཁོང་ཀྱི་རྒྱ་ཆེད་དུ་ ཅི་བྱས་འདོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལོ་དུན་བསྐྱེད་བྱས་པེ་མ་ཟད། ཡང་མེས་མེས་ཀྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་ དོན་མེད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོན་ཚོགས་འདྲ། ཞུང་ཀྱི་ཚུ་མེད་འགོ་རྒྱ་ཡིན་དེ་གསེར་དེང་དུལ་རིན་གྱིས་ ཉོས་ཉོས་མན་མེད། སྤོང་དེང་དེ་མ་བྲལ་ལི་ལྷག་གུ་ཚོགས་འདྲ། སྐབས་མགོན་ལོ་ཤུག་སྐྱུ་ལྷག་རིན་ཆེན་ གྱིས་ཉོས་ཉོས་ཡིན་དེ་ཅི་ཞུང་ཀྱི་ཀྱིས་ཏ་གོ་གོ་བ་ཡིན་དེས། དཀོན་མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་མཁས་མ་ བཀོད་པའི་སྤོང་ལོ། སྐབས་མགོན་ཁོང་རང་བདམས་གཞུང་པེ་ཡིན་ནའང་། ད་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདི་ ལོ་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་མཇོང་པེ་དེས་བེན་པེ་ཏེས་ལོ་གེ་བྲིས་འདོད་དེས། (1.18-20)

ཚོས་པ་པོ། སྐྱེ་བའི་ཏྲོ་ཡིན་དེས།

ཚོས་པའི་དུས། སྤྱི་ལོ་ 60-68 བར་ཚོད་ལོ་བྲིས་འདུག།

ཡི་གེ་འདི་སྟོན་མཁན་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤུག་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱི་ཞི་མེད་ཀྱི་གལ་ལཱ་ལྷ། ཀ་པ་དོག་ལྷ། ཨོ་ཞི་ཡུ་ སྤྱི་ལྷང་པའི་རྒྱ་ལོ་བསྐྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་དེས། (1.1)

ཡི་གེའི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བོ་ཏྲོ་ཨོ་ཞི་ཡུ་ལྷང་པའི་རྒྱ་ལོ་འདོད་ཡོད་དང་པ་བཞིན་མཁན་ གྱིས་དཀའ་སྤུག་ལོ་བཟོད་སྐོར་བཞིན་འདོད་དེ་སྐོར་ལོ་ཐོས་པེ་དེས། ཡང་མི་ཀྱི་ཀྱིས་དང་པ་བཞིན་ མཁན་ཀྱི་ལོ་ལས་སྤུག་ཆགས་བཞིན་མཁན་ཡིན་གྱི་དེས་བེན་འདོད་ཤོག། (2.12 དེང་ 3.16)

ཡང་ཡེ་ཤུག་མཚན་ལོ་བརྟེན་ཏེ། ཡང་ཁོང་ཀྱི་ལོ་དམའ་འབེབས་བཏང་པེ་དེས། དེ་ནས་པེ་ཏྲོས་ ཁོང་ཀྱི་ལོ། ཞུང་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེང་བདེན་པ་ཡིན་པེ་དེ་ལོ་དཔང་པོ་བཞིན་

རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞུང་ཀྱི་དུས་རྒྱུད་དུ་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་འདིའི་རྒྱ་ལོ་བརྟེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་སྐབ་པར་བཞིན་དགོས་འདོད་དེས་བེན་ སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཤུགས་སྐར་རི་དེས། (5.12)

ཡི་གེའི་བར་ལེན་གཙོ་བོ། ཡི་གེ་འདིའི་རྒྱ་ལོ་སྤོང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལོ་ཡིན་དེ་ཏ་གོ་སྐབ་ཀྱི་དེས། དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེང་། དམ་པའི་ངང་ནས་འཚོ་ བསྐྱེད་རྒྱ་ལོ་ཟང་དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་ཡིན་དེས། ཡང་པོ་ཏྲོས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེ་སྤོང་མ་ནས་ལུ་ལྷ་ལོ་ཟེར་རྒྱ་ཆེད་དུ་ བདམས་པེ་དེས། (1.1-2) ཡང་ལྷང་སྤོང་པ་ཀྱི་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེ་ནི། སྐབས་མགོན་ལོ་ཤུག་དཀའ་སྤུག་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ སྤུག་པེ་དེང་། ཡང་དང་སྤུག་གསོན་པོ་ལངས་པའི་བརྒྱུད་ནས་འཇིག་རྟེན་ལོ་སྤུག་པེ་དེས་བེན་ལྷང་བསྐྱེད་པེ་དེས། (1.10-12) རྗེས་ལོ། དཀོན་མཚོག་གི་ སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་གི་གཏམ་བཟང་དེ་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་པེ་དེས། (1.12) ཡང་སྐབས་མགོན་ལོ་ཤུག་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དང་ཕེབས་གཞུང་རྒྱ། ཁོང་གི་རྒྱ་ལོ་ཆ་ ཆེན་གྱི་དེས། (1.13) མཐའ་མ་དེ་ལོ། དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཞུང་དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་དེ་བརྟེན་པོ་ལངས་སྐབ་ ཀྱི་དེས། (5.10) ད་པོ་ཏྲོས་སྤོང་གཞི་གཉིས་པ་དེ་ནི། དམ་པའི་ངང་ནས་འཚོ་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་སྐོར་ལོ་ཡིན་དེས། (1.14-16) ལྷས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་སྤངས་ཏེ་ དང་པ་མེད་མེད་མིའི་ཁྲོད་ལོ་སྤོང་པ་དུང་པོ་བཞིན་དགོས་པ། (2.11-12) བཟང་པོ་ལོ་བཟང་ལམ་དེང་ངན་པ་ལོ་ངན་ལམ་མི་འཇམ་པ། (3.9) ཡང་དགའ་བོ་ བདུད་དེ་ལོ་གདོང་ལེན་བཞིན་རྒྱ་ཆེད་དུ་རང་གི་དང་པ་ལོ་བརྟེན་པོ་གཏམ་དགོས་པ། བོ་ཏྲོས་བར་ལེན་རྒྱ་ལོ་ཟང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ལོ་རང་གི་སྤོང་པ་དུང་པོ་བཞིན་དགོས་ པར་སྤོང་གྱི་འདོད་དེས། ལས་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ། སྤོང་པེ་མེད་མེད་མི་སྤོང་པ་ཀྱི་ལྷ་སྤུགས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན་དེས། (2.12-15) ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ པོ་བཅངས་ཏེ། དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དམའ་འབེབས་མ་བྱས་ནི། སྐབས་མགོན་ལོ་ཤུག་རྒྱ་ལོ་ཞུང་ཀྱི་སྤོང་ལས་བཟང་པོ་དེ་ལོ་སྤོང་ར་གཏོང་མཁན་མི་ཀྱང་ཆ་འགོ་ གྱི་དེས། (3.16) སྤོང་ལས་བཟང་པོ་དེས་གཏམ་བཟང་ལོ་དཔང་པོ་བཞིན་སྐབ་ཀྱི་དེས། ཡང་ཞོག་ཕྱོགས་བཞིན་མཁན་ཀྱིས་སྐབ་ཀྱི་དེས། ཅིག་བྱས་ནི། དང་པ་མི་ བཞིན་མཁན་བྱ་མཁའ་ཞིག་གི་ཁྲོ་གའི་སྐོར་ལོ་ཡིན་སྤོང་གྱི་དེས། (3.1-2) ཡང་ཅི་དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱི་ལོ་ཞོག་ཕྱོགས་བཞིན་མཁན་ཀྱི་སྐོར་ལོ་ཡིན་གྱི་དེས། (2.12) བོ་ཏྲོས་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལོ་ཡི་གེ་འདི་ནི། ང་དེང་སེལ་ཐ་རུ་ཉེད་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པེ་ཡིན་བེན་སྤོང་དེ་མ་ཟད། དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེ་ ཅི་བདེན་པ་ཡིན་དེ་ལོ་དཔང་པོ་བཞིན་འདོད་དེས། ཡང་དང་པ་བཞིན་མཁན་ཀྱི་ལོ་ཟང་སྤུགས་ཇེ་གཞིགས་སྤོང་དེའི་རྒྱ་ལོ་བརྟེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་སྐབ་པར་གྱིས་བེན་སེམས་ ཤུགས་སྐར་ལྱོ་འདོད་དེས། (5.12)



བོ་ཏྲོ་སྤྱི་ལྷང་ལོ་བཟོས་འདོད་དེས།

བོད་ཀྱི་སྐད་ལྟར་དུ།

1. སྐབས་མགོན་པོ་ལོ་ཚོ་སྐོག་གསུམ་པ། (1.1-12)
2. བཟང་པོའི་སྤོང་ལམ་བཞི་དྲུ་ཆུ་ཆེད་དུ་བོས་པ། (1.13-2.3)
3. དཀོན་མཆོག་གི་རྩ་ཆེན་གྱི་མི། (2.4-10)
4. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་སྤོང་པ་དང་པོ་བཞི་དགོས་པ། (2.11-3.7)
5. ལས་བཟང་པོ་སྐབས་ཆུ་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་སྤྲུལ་པ། (3.8-4.6)
6. དང་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་སྤྲུལ་པ། (4.7-19)
7. ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ་ལེ་སྤོང་བྱིང་དེད་མཇུག་མཐའ་མའི་འཚམས་འདྲི། (5.1-14)

བོད་སྐད་ཡིན་གོ།

བོད་ཀྱི་ཡོད་ཅན་གྱི་བུ་སྐོན་མོན་ཟེར་མཁའ་དེ་ཡིན་དེ་དེད་། ཁོ་ཞི་ལེ་ཤུའི་སྤོང་པ་ཡིན་དེ་མ་ཟད། སྤོང་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་ཤོས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་ཞིག་ཟང་ཡིན་དེ། ལེ་ཤུས་ཁོ་ལེ་བྲལ་ཟེན་མིང་འདོགས་དེ་བཏགས་པའི་དུག་གི་ལྷ་རམ་མེག་སྐད་ལྷགས་ཀྱི་ལེ། ཀུ་ལྷ་ཟེན་འོད་དུག་ཡང་གོ་རིག་གི་སྐད་ལྷགས་ཀྱི་ལེ་བྲལ་ཟེར་རི་དེ་སྐད་འབྲུར་བྱས་ཀྱི། བོད་ཟེན་འོད་དུག་འོད་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ལུ་ལྷ་ལེ་ཤོ་ཟེར་རི་མིང་དེ་འོད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་འབྲུར་རི་དུག་(ཡོ་ཏ་ཀར་ལེའུ་ 1.42) སྐོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཉེ་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཁོ་ཞི་བེད་སྤྲ་བུ་ཟེར་རི་ལྷལ་ཀས་ཡིན་དུག་ཡང་རྗེས་ལེ་ཁོ་ཞི་ལེ་ཤུའི་སྤོང་པ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཀས་ཀྱི་ལེ་དུག་བྱིང་པའི་དུག་བོད་ཀྱི་ལེ་ཤུས་འདྲི་བའེ་ལའན་རྒྱལ་མཁའ་དེ་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཁོས་ལེ་ཤུའེ། ཞིང་ཞི་སྐབས་མགོན་དེ་ཡིན་དུག་ཟེན་ཟེར་མཁའ་དང་པོ་དེ་ཡིན་དུག་(མར་ཀུ་ལེའུ་ 8.29) ཡང་ལེ་ཤུའེ་འཛིན་བཟུང་བཞིན་ཆུ། ལེ་ཤུ་སྤྱི་ཚོགས་མིན་པོ་མེས་འོད་ཟེན་ལེན་མ་གསུམ་ལས་ལེན་མ་བཞིན་མཁའ་དེ་ཟང་ཁོ་ཞི་ལེ་དུག་(མར་ཀུ་ལེའུ་ 14.66-72) ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ལེ་ཤོ་ཟེར་ལེ་ཤུ་གོང་ས་ཀས་ཡང་དང་གསོན་པོ་ལངས་པའི་དེ་ལེ་དཔང་པོ་བཞིན་མཁའ་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཡང་ལེ་ཤུའེ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མ་ལེ། དམ་པའི་བྲལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུས་མཐུ་གཞན་པའི་བརྒྱུད་ཀས་ཁོས་ཡང་ལངས་ཏེ་གཏམ་བཟང་དེ་ལྷལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དུག་(མར་ཀུ་ལེའུ་ 2)

དཀའ་སྤྲུལ་གི་སྐོར་ལེ་བོད་སྐད་བསྐྱབ་བརྒྱུ་པ།

- ལེ་ཤུས་རང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་ལྷ་ལེ་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་དུག་ཟེན་ལུང་བསྐྱེད་ཚར་འོད་དུག་དང་པ་བཞིན་མཁའ་ཀྱི་ལེ་ཟང་དཀའ་སྤྲུལ་དེ་འཕྲད་རྒྱ་ཏ་ལས་བཞིན་རྒྱ་མེད་དེ་མ་ཟད། ཡང་དང་པ་བཞིན་མཁའ་ཀྱི་ལེ་ཟང་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་དུག་ཟེན་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཞི། ངས་ལས་སྤྲུལ་ཆགས་ཞིག་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དཀའ་སྤྲུལ་དེ་དེ་གང་ལེ་སྤོང་པའི་ཡིན་དུག་མ་མེས་ཤིག་(4.12-5.9)
- དཀོན་མཆོག་གིས་དཀའ་སྤྲུལ་དེ་འོད་དུ་བཏུག་པའི་དུག་ཡིན་ཀྱང་། དཀའ་སྤྲུལ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པའི་མ་དུག་དེ་ཞི་དང་བདེན་མེད་མེད་མི་དེད། ཡང་བདུད་པོའི་ལས་ངན་སྤྱི་ཚོགས་བྱིང་པའི་དུག་(3.17-5.8)
- དཀོན་མཆོག་གིས་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་མཁའ་ལྷ་ལེ་ལྷ་རྟོག་དེད་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་འོད་དུག་(1.4-5- 5.7)
- དུས་གྲངས་མ་ཞིག་གི་རིང་ལེ་དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་དུག་འོད་ཀྱི་དུག་ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། མཐའ་མའི་དུས་དེ་ཉེ་འགྲམ་ལེ་འོད་དུག་(1.5-6 4.7-5.10)
- དཀའ་སྤྲུལ་གྱི་དུག་འཇུག་མཁའ་དེ་ལེ་མམ་ཉེས་བཏང་སྤེ་ཞི་མམ་གཙོད་པོག་གྱི་དུག་(4.5 17-18)
- དང་བདེན་གྱི་དཀའ་སྤྲུལ་དེ་ལེ་བཟོད་སྐྱབ་བཞིན་མཁའ་ལྷ་ལེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཞན་ལེ་ཤུ་དཀའ་སྤྲུལ་འོད་དུག་(1.7 དེད་ 11-13, 2.19-20, 3.9-14, 4.14, 5.4-10)

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་དང་།

བོད་སྐད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་འཚར་གཟུགས་མི་འདྲ་གཞན་མ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ཀས་འབྲེལ་བཤེད་རྒྱལ་གྱི་འོད་དུག་འདི་ལེ་ཤོས་མི་འདྲ་བ་བེད་སྤོང་བྱས་པའི་མིང་ལྷ་ལེ་འཕྲོར་པ། འཇིག་རྟེན་ལེ་གཞན་གཞན་ལེ་ཤོད་མཁའ་དེད། ཡང་རང་གི་ལུང་པ་ཀས་ལེ་འཕྲོར་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུང་པ་ལེ་གཞན་གཞན་ལེ་ཤོད་མཁའ། (1.1, དེད་ 1.17, 2.11)

- ཡི་སྐར་ལེ་གསུམ་པ། བདམས་གཞན་པའི་རིགས་དེད། རྩལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལལ་དེད། དཀོན་མཆོག་གི་མི། (2.9)
- མཚོད་དཔོན་གྱི་དུས་སྐབས། དམ་པའི་མཚོད་དཔོན་དེད། རྒྱལ་པོའི་མཚོད་དཔོན། (2.5 9)
- གསོན་པོའི་ཕོ་བྲང་། བྲལ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ཞི་གསོན་པོའི་མང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བྲལ་སྤྲུལ་དུས་པའི་མཚོད་པ་འབྲལ་ས་ཞིག་ཡིན་དུག་(2.5)
- ལྷག་ལྷ། དེའི་ཀར་ཀས་ལེ་ཤུ་ཁོང་ཞི་ལྷག་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་དུག་(2.25 དེད་ 5.3-4)

ཡི་གེ་འདི་འགོ་ཀས་མཇུག་བར་དུ་ཡང་དང་ལའན་མ་གཅིག་ཀློག་ལས་བྱས་ཚར་རི་རྗེས་ལེ། དེ་ཀས་ཡང་དང་རྒྱལ་ལེ་འོད་སྤེ། དེའི་ཀར་ལེ་འོད་ཡོད་སྤེ་ཚན་དེའི་སྐད་ལེ་བཟང་གྱི་སྐོར་ལེ་ལའན་མ་གཉིས་ཚོད་ཀློག་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་བེད་ལྷ་ལེ་གོས་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིག་

1. ལུ་ལྷ་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དེད། སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུ། དམ་པའི་བྲལ་ཉིད་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
2. ལུ་ལྷ་ཀྱིས་མའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ལུ་ལྷ་ཀྱིས་ཅི་བཞིན་དགོས་འདུག་གོ།
4. འདི་ངས་མི་སྤེ་འོད་རྒྱ།

སྐ་བེ་ལོན།
 མཇུག་མཐའ་མའི་འཚམས་འདྲི་ཀར་ལེ། བོད་སྐད་སྐ་བེ་ལོན་ལུང་པའི་ཀར་ལེ་འོད་ཡོད་མོས་ཟང་། ཞིང་ལྷ་ལེ་འཚམས་འདྲི་བསྐྱར་བྱུང་ཟེན་གྱིས་འོད་དུག་(5.13) དུས་དེ་རྒྱ། དང་པ་བཞིན་མཁའ་ལལ་ཤིག་རོ་སྤྲི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བེ་ལོན་གྱི་ལུང་པ་གཏོགས་པ་ཡིན་དེ་རྗེས་འོད་དུག་བོད་སྐད་མོས། ཡང་ནི། ཁོས་ཟེར་རི་དོན་དེ་ཞི་ཚོས་ཚོགས་ལེ་ཟེར་རི་དུག་འོད་ལེ་བརྟེན་ཏེ། སྐ་བེ་ལོན་ལུང་པའི་ཀར་ལེ་འོད་ཡོད་མོས་ཟེར་རི་དེ་ཞི་རོ་སྤྲི་ཀར་ལེ་འོད་ཡོད་ཚོས་ཚོགས་ལེ་ཟེར་རི་ཡིན་ལེ། བོད་སྐད་ཟང་ལེ་གེ་འདི་རོ་སྤྲི་ཀས་འབྲི་འོད་དུག་(5.13)