# यूहन्नाको पहिलो पत्र

यूहन्ना प्रेरितले, येशू ख्रिष्टको मण्डलीको गहिरो रुपले हेरचाह गर्नुभयो। मण्डलीको ⊠गुवाको रुपमा उहाँले यो पत्र लेख्नुहुन्छ, “मेरा साना बालकहरू, तिमीहरू पाप नगर भनी म यी कुरा तिमीहरूलाई लेखिरहेछु। तर कुनै मानिसले पाप गऱ्यो भने पनि पितासँग हाम्रो पक्षमा बोलिदिनुहुने एक जना हुनुहुन्छ, ⊠र्थात् धार्मिक येशू ख्रीष्ट।” (२:१-२)। उहाँको पत्रले त्यस समयमा मण्डलीलाई सत्य र निर्देशन प्रदान गर्दछ र हामीलाई सत्य सिकाउन जारी राख्छ र आज हाम्रो लागि निर्देशन प्रदान गर्दछ।

**लेखक:** यूहन्ना, येशूको चेला र जसलाई प्रेरित यूहन्ना पनि भनिन्छ।
**लेखको मीति:** पहिलो शताब्दीको कुनै समयमा। लगभग ८०-८५ AD बीचमा लेखिएका थिए।
**मूल दर्शक:** यूहन्नाले यो पत्र एउटा शहरको एउटा विशेष मण्डली वा मण्डलीहरुको समूहलाई लेखेका थिएनन्। यसको सट्टा, उसले यो पत्र धेरै फरक मण्डलीहरुलाई पठाएको हुन सक्छ र यो पत्र मण्डलीबाट मण्डलीमा परित हुने आशा गरेको थियो।
**पत्र लेख्नुको कारण:** यूहन्ना भन्छन्, “तिमीहरूले ⊠नन्त जीवन पाएका छौ भन्ने कुरा जान भन्ने हेतुले परमेश्वरका पुत्रको नाउँमा विश्वास गर्ने तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु।” (५:१३)। यूहन्नाले आफ्नो सुसमाचारको ⊠न्त्यमा उस्तै कथान भने, “तर यी लेखिएका छन्, कि तिमीहरूले येशू परमेश्वरका पुत्र, ख्रीष्ट हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर, र विश्वासद्वारा उहाँको नाउँमा तिमीहरूलाई जीवन प्राप्त होस्।” (यूहन्ना २०:३१)।
**पत्रको मुख्य सन्देश:** यूहन्नाले पत्र यसो भनेर सुरु गर्छ कि उसले घोषण गरेको “जीवनको वचन” उसको आफ्नै व्यक्तिगत जीवनको ⊠नुभावबाट आएका हुन्। उनले आफुले देखेका र सुनेका कुराहरु बारे बताउछन्। (१:१-४) ⊠र्को, उहाँले बताउनुहुन्छ कि परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ र ज्योतिमा हिड्नुको ⊠र्थ के हो भनी ⊠न्धकारमा हिंडनुसँग तुलाना गर्छन्। (१:५-२:२) परमेश्वरका आज्ञा पालन गर्नेहरुमा परमेश्वरको प्रेम सिद्ध हुन्छ, विशेष गरी एक ⊠र्कालाई प्रेम गर्ने आज्ञा। (२:३-११) यूहन्नाले विभिन्न समुदायका मण्डलीहरुलाई प्रोत्साह गरेपछी, (२:१२-१४), यूहन्नाले संसारलाई प्रेम नगर्न भनी बताउँछन्। (२:१५-१७) त्यसपछि, यूहन्नाले येशू ख्रिष्टको विरोध गर्ने मानिसहरु बारे लेख्छन्। त्यस किसिमका मानिसहरुलाई “ख्रिष्ट विरोधीहरु” भनिन्छ। (२:१८-२७) यूहन्नाले येशूका ⊠नुयायीहरुलाई येशूको आगमनमा आफ्नो आशा कायम गर्न प्रोत्साहन दिन्छ। (२:२८-३:३) उनले परमेश्वरको सन्तान र शैतानका सन्तानहरु बीचको भिन्नताबारे र (३:४-१०) र सँगी विश्वासीहरुलाई घृणा गर्ने मानिसहरु र तिनीहरुमा परमेश्वरको प्रेम भएका मानिसहरुको बारे सिकाउनुहुन्छ। (३:११-२४) त्यसपछि, यूहन्नाले विश्वासीहरुलाई झूटा ⊠गमवत्त्काहरु पहिचान गर्न र परमेश्वरबाट आएको आत्मा हो वा होइन भनेर सिकाउँछ। (४:१-६) ⊠न्तमा, यूहन्ना आफ्नो मुख्य विषयमा फर्कन्छ: प्रेमले परमेश्वरसँगको साँचो सम्बन्धलाई जनाउँछ। (४:७-२१) हामी परमेश्वरका आज्ञाहरु पालन गरेर उहाँलाई प्रेम देखाउँछौं। (५:१-५) ⊠र्को, यूहन्नाले येशूको बारेमा गवाही दिने तीनवटा कुराहरुको कारण हाम्रो विश्वासमा बलियो हुन सक्छ भनेर सम्झाउनुहुन्छ: आत्मा, पानी र रगत (५:६-१२) यूहन्नाले पाठकहरुलाई ⊠रुको निम्ति निर्धक्क भाइ प्रार्थना गर्न आग्रह गरेर ⊠न्तय गर्दछ (५:१४-१७), र त्यसपछि उनले एक पछि ⊠र्को गरेर प्रोत्साहनका शब्दहरु लेख्छन् (५:१८-२०) र मूर्ती पूजा विरुद्ध ⊠न्तिम चेतावनी दिन्छन्। (५:२१)

## पहिलो यूहन्नाको रुपरेखा:

यूहन्नाको पत्रमा परमेश्वरको बारेमा दुई सत्यमा आधारित दुई ठुला खण्डहरु छन्। पहिलो सत्य यो हो कि परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ, र हामी परमेश्वरको ज्योति ⊠नुसार चल्नुपर्छ। दोस्रो यो हो कि परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ, र हामीले परमेश्वरको प्रेम ⊠नुसार काम गर्नुपर्छ

1. परिचार (१:१-४)
2. पहिलो सत्य: परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ (१:५-३:१०)
    - 2.1. ज्योति र ⊠न्धकार (१:५-७)
    - 2.2. पापबाट फर्किनु (१:८-२:२)
    - 2.3. परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नु (२:३-११)
    - 2.4. संसारलाई प्रेम नगर्नु (२:१२-१७)
    - 2.5. सत्यलाई धारण गर्नु (२:१८-२७)
    - 2.6. परमेश्वरको सन्तान जस्तै जिउनु (२:२८-३:१०)
3. दोस्रो सत्य: परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ (३:११-५:१२)
    - 3.1. व्याहारिक तरिकामा एक ⊠र्कालाई प्रेम गर्नु (३:११-२४)
    - 3.2. झूटा ⊠गमवक्ताहरुको पहिचान (४:१-६)
    - 3.3. येशूले हामीलाई प्रेम गर्नुभएझै एक ⊠र्कालाई प्रेम गर्नु (४:७-२१)
    - 3.4. परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नु र संसार माथि विजय हुनु (५:१-५)
    - 3.5. येशूको बारे गवाही (५:६-१२)
4. समापन (५:१३-२१)

### येशू नै ख्रिष्ट हुनुहुन्छ

हिब्रू शब्द “मसिह” र ग्रीक शब्द “ख्रिष्ट” दुवैको ⊠र्थ एउटै छ: ⊠विष्यक गरिएको, तर “⊠भिषेक गरिएको” विचार बढो ⊠र्थपूर्ण छ। पुरानो नियममा, मानिसहरुले कसैलाई ⊠भिष्यक गरे किनभने तिनीहरु कुनै विशेष उदेश्यको निम्ति चुनिएको थियो। परमेश्वरले सबै मानिसहरुलाई बचाउनको लागि एक ⊠भिषेक जन वा छनिएको व्यक्ति पठाउने प्रतिज्ञा गर्नुभयो। येशू परमेश्वरले चुनिएको एक हुनुहुन्छ। उहाँ प्रतिज्ञा गरिएको उदारकर्ता र राजा हुनुहुन्छ। यूहन्नाले हामीलाई बताउँछन् कि येशू नै ख्रिष्ट हुनुहुन्छ भनी स्वीकार नगर्ने सबै झूटा हो। (२:२२)

## येशू ख्रिष्ट मानिस हुनु भएको

यूहन्नाको पत्रहरुले येशू साचैं नै मानिस हुनुहुन्छ भन्ने महत्वलाई जोड दिन्छ। १ यूहन्नाको शुरुवातले यूहन्नाको सुामाचारको पहिलो शब्दहरु सम्झाउँछन् “सुरुमा” (१ यूहन्ना १:१ र यूहन्ना १:१) तर त्यहाँ फरक छ: सुसमाचारमा, (सुरुमा” भन्नाले आकश र पृथ्वी सृष्टि हुनु ⊠घिको समयलाई बताउँछ। (उत्पति १:१ र यूहन्न १:१) यूहन्नाको पत्रमा, यसले येशूको जीवन र सेवकाईको शुरुवातलाई जनाउँछ, जो एक वास्तविक व्यक्ति हुनुहुन्थ्यो, सुन्न, देख्न र छुन सक्ने मानिस हुनुहुन्थ्यो। (१ यूहन्ना १:१-३) यदि येशू ख्रिष्ट मानिसको शरीरमा आउनुभएको हो भनेर स्विकार गर्छ भने, त्यो आत्मा परमेश्वरबाट आएको हुन्, यदि कसैले उहाँ मानिसको शरीरमा आउनु भएका कुरालाई स्विकार गर्दैनन् भने त्यो परमेश्वरको आत्मा बाट आएका होइनन्। (१ यूहन्ना ४:२-३) यूहन्नाको सुसमाचारमा, केही मानिसहरुले सोचेका थिए कि येशू मानव हुनुहुन्थ्यो, उहाँ स्वर्गबाट आउनुभएको परमेश्वर हुन सक्नुहुन्न।(यूहन्ना ६:४२)। पछि, केही मानिसहरुले उल्टो दिशामा उही गलत बुझाइमा तर्क गरिरहेका देखिन्छ। तिनीहरु भन्छन् कि येशू परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो, उहाँ मानिस हुनसक्नुहुन्न। तैपनि, यूहन्नाले येशूको मानवतालाई जोड दिनुहुन्छ र साथसाथै उहाँ परमेश्वर हुनुहुन्छ भनेर जोड दिनुहुन्छ। फेरी यसले हामीलाई यूहन्नाको सुसमाचारको पहिलो ⊠ध्यायको सम्झना गराउँछ जहाँ उहाँले भन्नुभयो, “⊠नि वचन देहधारी हुनुभयो, र ⊠नुग्रह र सत्यताले पूर्ण भई हाम्रा बीचमा वास गर्नुभयो। हामीले उहाँको महिमा देख्यौं, जुन महिमा पिताबाट आउनुभएको एकमात्र पुत्रको जस्तो थियो।” (यूहन्ना १:१४)

माथिको रुपरेखामा प्रत्येक खण्ड ⊠ध्ययन गर्नुहोस्। समूहको रुपमा, प्रत्येक खण्ड दुई पटक पढ्नुहोस्। कल्पना गर्नुहोस् कि प्रेरित यूहन्ना सीधै तपाईको समूहसँग बोल्दै हुनुहुन्छ।

1. हामीले परमेश्वर, येशू र पवित्र आत्माको बारे के सिक्छौं?
2. हामीले मानिसको बारे के सिक्छौं?
3. हामीले के गर्नुपर्छ?
4. हामीले यस कथा कसलाई बताउन सक्छौं?