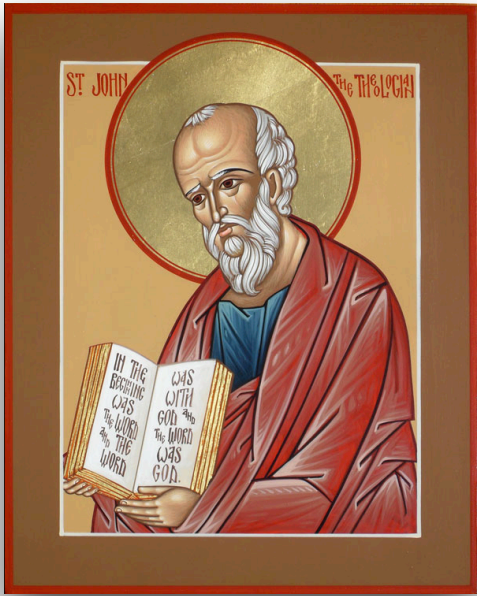


ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ།

ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དེ་ནི་དོ་སྤོང་རྒྱབ་གཏེར་ཞིག་ཡིན་པའི་གྲངས་ ༡-༣༠ རྟེན་མཚན་ཚེས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁམ་སྐུ་ཚབ་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་མིང་ལོ་གསུམ་ཟེར་མཁམ་ཁོ་ལོ། (1) མིང་ལོ་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཟེར་རི་ཁོའི་སྐར་ལོ་དོ་སྤོང་བཟྱུད་འོད་དེ་མ་ཟད། དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོ་རང་ནི་ཚེས་ལམ་སྤེལ་མཁམ་ཞིག་ཡིན་པེན། (12) འཁྲུང་གྲིས་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ལེ་སྟེ་ལེན་བཟྱུད་རྟོགས་ཟེན་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་དེག་ལམ་འགོ་མེད་དེ་ཞིག་ལོ།

ངས་འཛོད་སྐྱུལ་ལུས་པའི་དེ་སྟོན་འཛིང་ས་ཞིག་ཕྱང་པའི་དེག་ ཅི་ལེ་བེར་ནི། མཐའ་འཁོར་ལོ་འོད་ཡོད་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་གཞན་མ་ཞིག་གིས་སྟེ་ལེན་དེང་རྟོགས་ལམ་བཟྱུད་མཁམ་ཀྱ་ལོ། དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཚེག་འདྲ་མི་ཀྱ་ལོ། སྟེ་ལེན་བཟྱུད་མི་ཚེག་འོད་ཟེན་འགོག་ཐབ་བཟྱུད་འོད་དེག་
ཚུམ་པ་བོ། རོ་བོ་ལེ་ཤུའི་སྐོབ་མ་ཡོ་རྟ་ཀན་ཡིན་དེག་ ཡང་སྐུ་ཚབ་ཡོ་རྟ་ཀན་ཟང་ཟེན་འོད་དེག་
ཚུམ་པའི་དུས། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོའི་དུས་མཇུག་ཚེད་ལེ་བྲིས་འདུག་ སྤྱི་ལོ་ 80-85 བར་ཚོད་ལེ་ཡིན་སྐྱོད་ཀྱི་དེག་



ཡི་གེ་འདི་སྟོན་མཁམ་དང་པོ་ནི། སྐུ་ཚབ་ཡོ་རྟ་ཀན་གྱི་རྟོགས་པོ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་དེག་
ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞོ་བོ། ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་གསུམ་པའི་ འཁྲུང་གྲིས་བདེན་པ་དེ་ལོ་དང་པ་བརྟན་པོ་བྱས་པའི་མ་ཟད། དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ལེ་སྟེ་ལེན་དེང་རྟོགས་ལམ་བྱས་པའི་དེ་ལོ་བསྐྱོད་ར་དེང་བྱགས་ཇེ་ཆེ་བེར་རྒྱ་ཚེད་དུ་དེང་། ཡང་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་མིང་ལོ། དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོ་རྟེན་ལོ་དོ་སྤོང་རྒྱབ་གཏེར་བཟྱུད་འོད་དེ་མ་ཟད། ཁོ་རང་འགྲིམ་འགྲུལ་བཟྱུད་རྒྱ། ཁོའི་དགོས་ཆས་དེ་ལོ་རྟོགས་ལམ་གྲིས་ཤིག་བེར་བེར་རྒྱ་ཚེད་དུ་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་པའི་དེག་

ཡི་གེའི་བཅད་ལེན་གཞོ་བོ།

ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་བདེན་པ་དེ་ལོ་དགའ་མཁམ་གསུམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་ཡིན་དེག་ (1) ཡང་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་གསུམ་པའི་ལུས་ཁམས་བདེ་གང་གི་སྐོར་ལེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་གྱི་འོད་དེ་དེང་ (2) དེ་མིན་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལེ་སྟེ་ལེན་དེང་རྟོགས་ལམ་བྱས་པའི་དེ་ལོ་བསྐྱོད་ར་གཏོང་རྒྱ་ཚེད་དུ་ཡིན་དེག་ དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་དེ་ནི་གཏམ་བཟང་ཤོད་དུ་འགོ་མཁམ་ཡིན་སྤྱིང་ཀྱི་དེག་ (3-8) དེ་ནས་དེའི་ཇེས་ལོ། ཚེས་ཚེས་ཀྱི་འགོ་བྱིང་ཡིན་མཁམ་མིང་ལོ་དེའི་ཏྲེ་ལེ་བེར་མཁམ་ཁོའི་སྤོང་ལམ་བཟྱུད་དང་གི་སྐོར་ལོ། ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་དོ་ལོག་གི་གཏམ་གྲེང་བཟྱུད་འོད་དེག་ ཅི་ལེ་བེར་ནི། དེའི་ཏྲེ་ལེ་ཁོས་གཏམ་བཟང་ཤོད་མཁམ་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལོ་རྟོགས་ལམ་བཟྱུད་རྒྱ་ཚབ་ལོ་དོ་ལོག་གི་གཏམ་གྲེང་བཟྱུད་འོད་དེག་ (9-10) མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལོ། ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་གསུམ་པའི་ ལས་ངན་དེ་བཟྱུད་རྒྱ་འཛེམས་ཏེ། ལས་བཟང་པོ་བཟྱུད་དགོས་པའི་སྐོར་ལོ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་གྱི་འོད་དེག་ དེ་ནས་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོ་རང་གི་སྐོར་ལེ་མི་ཀྱ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ར་གཏོང་འོད་དེ་མ་ཟད། བསྐྱོད་ར་དེ་བདེན་པ་ཡིན་དེག་ ཡང་ཉེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཁོའི་སྐོར་ལོ་བསྐྱོད་ར་གཏོང་གྱི་འོད། ཉེད་ཀྱི་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དཔང་པོ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་དེག་ཟེན་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོའི་སྐོར་ལོ་དོ་སྤོང་རྒྱབ་གཏེར་བྲིས་པའི་དེག་ (12) དེ་ནས་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ལོ། ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་འཁྲུང་གྲིས་འཛིང་ས་ལུ་རྒྱ་མཚན་པོ་འོད། ཡིན་ཀའང། སྐུ་ཚབ་དེང་སྐྱུལ་གཏུའི་བརྒྱད་ནས་པ་རྒྱང་བྲིས་འོད་མེད་ཟེན་འོད་དེ་མ་ཟད། (13) ཡང་ཡོ་རྟ་ཀན་ཁོར་རང་གང་སྐུ་སྐུ་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་དེང་གཏོང་འོད་མངོན་སུམ་སྐྱུ་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ལོ་འཚར་གཞི་གཏོང་གྱི་འོད་དེག་

སྟེ་ལེན་བཟྱུད་དགོས་པའི་སྐོར།
གསུམ་པའི་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལེ་མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་དགའ་མོ་བྱས་པའི་དེ་ལོ་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་གསུམ་པའི་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ལུས་པའི་དེག་ ཡང་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་དེའི་ཏྲེ་ལེ་བེར་མཁམ་ཁོས་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལེ་མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་མི་བཟྱུད་འོད་དེ་མ་ཟད། ཡང་མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་བཟྱུད་མཁམ་དེ་ཀྱི་ལོ་འགོག་གྱི་འོད་དེག་བེར་ཉེས་འཇུགས་བཟྱུད་འོད་དེག་ ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པའི་དེག་གི་གྲེང་གཞི་གཞོ་བོ་དེ་ནི། མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་གྱི་སྐོར་ལོ་ཡིན་དེག་ གསུམ་པའི་སྤྱན་རླེན་པའི་མིག་དཔེ་ནས་ཏུ་ཀྱིས་ཅི་སྟོབ་སྟོང་བཟྱུད་བྱབ་གྱི་འོད་དེ་གོ། ཚེགས་བཅད། 5-8 དེའི་ནང་ལེ་གཟབ་ཀན་བྲིས་ཏེ་ལྟོས་དང། གསུམ་པའི་བྲིས་འོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་ཏུ་ཀྱི་ཀྱིས་མང་པོ་སྟོབ་སྟོང་བཟྱུད་བྱབ་ཀྱི་དེག་ གསུམ་པའི་མིག་ལོ་མཁོན་བསུ་སྟེ་ལེན་བྲིས་པའི་དེག་ (5) ཁོས་སྤྱན་རླེན་དེ་ཀྱི་ལེ་བྱམས་བཙུང་བ་བསྟན་པའི་དེག་ (6) མི་ཀྱ་ལེ་དགོན་མཚོག་གི་བྱགས་དགོངས་ཅོག་འདྲ་ཇོངས་རྒྱ་དོན་དེ་ནི། མི་དེ་ཀྱི་ལེ་ལམ་ལོ་དགོན་པ་འོད་ཡོད་དུ་ལེ་གྲི་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐོར་ལོ་ཏུ་ཀྱི་ཀྱིས་དེ་ཡིན་དེག་ འོད་ལེ་བཟེན་ཏེ། གསུམ་པའི་ལོ་ལེ་འགྲིམས་འགྲུལ་རྟོགས་ལམ་བྲིས་པའི་དེག་ ད་ཏུ་ཀྱིས་བཅད་དགོན་མཚོག་གི་བྱགས་དགོངས་དེ་སྐུབ་རྒྱ་དོན་ལེ་དགའ་སྟོབ་བཟྱུད་མཁམ་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལེ་སྟེ་ལེན་དེང་རྟོགས་ལམ་བཟྱུད་རྟོགས་འོད་དེག་ ཅི་ལེ་བེར་ནི། སྤྱན་རླེན་དེ་ཀྱི་ལེ་སྐབས་མཚོག་ལོ་ཤུའི་དོན་ལེ་བྱགས་ལས་བཟྱུད་རྒྱ་དེང་། ཡང་ནི་མི་ཀྱ་ལེ་སྟོབ་སྟོང་བཟྱུད་རྒྱ་ཚེད་དུ་སྟེ་ལེ་བྱོན་པའི་དེག་ (7) དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོ་རང་ནི་གཏམ་བཟང་ཤོད་མཁམ་ཡང་ནི་སྟོབ་སྟོང་བཟྱུད་མཁམ་དེ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱིས་ཀན་གཅིག་ཡིན་སྤྱིང་ཀྱི་དེག་ ཡང་ཡོ་རྟ་ཀན་གྲིས་ཟང་གསུམ་པའི་ དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཁོ་ལོ་མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་དེང་རྟོགས་ལམ་བཟྱུད་རྟོགས་ཟེན་པོ་དོན་ལེ་ལུ་འོད་དེག་ གསུམ་པའི་དེག་ ཅི་ལེ་བེར་ནི། ཏུ་ཀྱིས་མིག་དཔེ་ལོ་ས་དགའ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དེག་ ད་ཏུ་ཀྱིས་བཅད་གསུམ་པའི་སྤྱན་རླེན་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་དེའི་སྐོར་ལོ་སྟོབ་སྟོང་བྲིས་ཚར་རེ་ཇེས་ལོ། འཁྲུང་གྲིས་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླེན་ཀྱ་ལེ་མགོན་བསུ་སྟེ་ལེན་དེང་བྲིས་པའི་དེག་

ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་བྲིས་པའི་གཏམ་བཟང་དྲིང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལེ་འདྲ་མཚུངས་ཅི་འོད་མེད་སྐོར།

གྲེ་གཞི།	ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་བྲིས་པའི་གཏམ་བཟང་།	ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ།
འོད་ཟེར་དྲིང་ལུན་ཀྱི།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.4-5, 8.12, 12.46	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.5-7, 2.9-11
ཡབ་དྲིང་སྲས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 5.20, 10.30-38, 14.10	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.3, 2.22-24, 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 9
བདེན་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 8.32, 14.6, 18.37	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.21, 3.19 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 1, 3 ཡོ་ཏ་ཀན་ 3-8
འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤང་འཇོག་བྱས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 15.18-19, 17.13-16	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 3-13
དགོན་མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལེ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་པའི་དུག་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། མི་ཀྱང་ལེ་བྱམས་བརྩེ་བ་ཚེན་པོ་གནང་འོད་དུག་	ཡོ་ཏ་ཀན་ 3.16	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 4.9
ཡེ་ཤུ་མིའི་ལྷས་ལེ་མེབས་གནང་པའི་དུག་	ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.14	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 4.2, 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 7
སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུས་རང་སྲོག་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ལེ་ སྲོལ་བཏང་བ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 10.11-18, 15.12-13	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 3.16
དགོན་མཚོག་ནས་སྐྱེས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.13, 3.3-8	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.29, 3.9
དགོན་མཚོག་དོཤེས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.10, 8.55, 14.7, 16.3	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.3-5, 13-14, 3.1-6, 4.6-8
དགོན་མཚོག་དྲིང་སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རང་ལེ་གནས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 6.56, 15.4-10	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.6 27-28, 3.6 དྲིང་ 24 4.13-16
བཀའ་གསུང་པ་དྲིང་རྟིང་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 13.34	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.7, 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 5
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལེ་ བྱམས་བརྩེ་བ་བཞུད་དགོས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 13.34, 15.12	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 2.27-28, 3.11- 23, 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 5
རྒྱ་དྲིང་ཁག་	ཡོ་ཏ་ཀན་ 19.34-35	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 5.6-8
ངའི་དགའ་སློབ་ལྟེང་ལྟ་གྱི་སེམས་ནང་ལེ་གནས་པ།	ཡོ་ཏ་ཀན་ 15.11, 16.24, 17:13	1 ཡོ་ཏ་ཀན་ 1.4, 2 ཡོ་ཏ་ཀན་ 12

ཡོ་ཏ་ཀན་གསུམ་ས་པ་འདི་ལམ་ས་གཉིས་ཡང་ནི་གསུམ་ཚོད་ཀྲོགས་ཤིག་སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཏ་ཀན་གྱིས་ཁར་ཕྱག་ལྟེང་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ལེ་ཟེན་འོད་དུག་
འོག་གི་དྲི་བ་དེ་ལྟ་སྐྱེན་ལེ་གྲོས་སྤར་གྱིས་ཤིག་

1. ལྟ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལེ་ཤུ། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
2. ལྟ་གྱིས་མིའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ལག་ལེན་གཏོང་རྒྱ་ལེ་ལྟ་གྱིས་ཅི་བཞུད་དགོས་འོད་དུག་གོ།
4. འདི་ངས་མི་སྲུ་ལེ་བཞོད་དགོས་འདུག་གོ།